

ز ملک جوانی به پیری رسیدم!

نگاهی به آمارهای حوزه ازدواج و زادوولد در استان قزوین طی هشت‌ماه نخست امسال نشان می‌دهد که قانون جوانی جمعیت نتوانسته به اهداف ابتدایی خود یعنی افزایش ازدواج و زادوولد دست یابد و حتی شاهد کاهش محسوس نرخ ازدواج و فرزندآوری در استان قزوین هستیم.

صفحه ۴



عکس: شایسته خدیجه

یکی از نقاط قوت نظام مبارزه با فساد است

حضور در انتخابات وظیفه است

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار با مداحان اهل بیت علیهم‌السلام: ما انتخابات در پیش داریم؛ یک عده‌ای نمیخواهند این انتخابات آن‌چنان که شایسته‌ی این ملت است انجام بگیرد؛ تلاش میکنند مردم را مأیوس کنند، مردم را بی‌اعتماد کنند، وانمود کنند که انتخابات فایده‌ای ندارد، تأثیری ندارد؛ در مقابل اینها «جهاد تبیین» باید سینه سپر کند، در مقابل اینها باید حقیقت را بیان کند. کسانی هستند که [میخواهند] حضور مردم در اداری کشور - که ثابت‌کننده‌ی تحقق مردم‌سالاری دینی در کشور است - ضعیف بشود، تا حرف امام بزرگوار دروغ دربیاید؛ هدفشان این است که وعده‌ی الهی را مخالف واقع نشان بدهند. این حرکت، خصمانه است؛ در مقابل این حرکت خصمانه باید تلاش کرد. هر کس با انتخابات مخالفت کند، با جمهوری اسلامی مخالفت کرده، با اسلام مخالفت کرده. انتخابات یک وظیفه است. این یکی از کارها است؛ امروز احساس وظیفه نسبت به انتخابات یکی از کارهای نقد جامعه‌ی مجاهد در «جهاد تبیین» است.

کسانی که مردم را به نظام بدبین می‌کنند، مردم را نسبت به آینده ناامید می‌کنند، [در نتیجه] یک نقطه‌ی قوت که گاهی در نظام وجود دارد، به نقطه‌ی ضعف تبدیل می‌شود. یکی از نقاط قوت نظام مبارزه با فساد است؛ به مجرد اینکه یک فسادی در یک جایی ظاهر میشود و دولت و مسئولین قضائی و دیگران در مقابلش بنا میکنند حرکت کردن - که این یک نقطه‌ی قوت است، مبارزه با فساد است - یک عده‌ای از آن طرف پیدا میشوند که «آقا ببینید، فساد وجود دارد!» خب بله، فساد وجود دارد؛ آنچه نقطه‌ی ضعف است این است که فساد تحمل بشود، به فساد کمک بشود؛ اگر با فساد مبارزه شد، این میشود نقطه‌ی قوت. سعی میکنند این نقطه‌ی قوت را تبدیل کنند به نقطه‌ی ضعف؛ در مقابل اینها باید ایستاد. امام بزرگوار هیچ ملاحظه‌ای نمی‌کرد؛ یک چاهایی ماها ملاحظه میکردیم، امام ملاحظه نمی‌کرد، صریح و روشن حق مطلب را اداء میکرد، آنچه را باید بیان کند بیان میکرد؛ اسم می‌آورد از افراد، اسم می‌آورد از جریانها و گروه‌ها، برای اینکه مردم روشن بشوند؛ به همین ترتیب توانست پایه‌های نظام را پایه‌های محکمی قرار بدهد که تا امروز، چهل و چند سال است که بحمدالله این بنا ارتفاع پیدا کرده، باز هم ارتفاع پیدا خواهد کرد.

ملت ایران اسلام را دوست دارند؛ ملت ایران استقلال را دوست دارند، عزت ملی را دوست دارند؛ ملت ایران از دنباله‌روی و پیروی قدرتها بیزارند؛ ننگشان میکنند که مثل دوران طاغوت، آمریکایی‌ها و دیگر قدرتمندان بخواهند بر این ملت فخر بفروشند و امر و نهی کنند؛ ملت ایران تحمل نمیکند این چیزها را، برای همین هم هست که پای جمهوری اسلامی ایستاده‌اند؛ چون شعار جمهوری اسلامی شعار عزت ملی، استقلال ملی و پیشرفت ملی است؛ اینها شعارهای جمهوری اسلامی است؛ ملت به اینها علاقه‌مند است و این راه، راه خدا است. آنچه راه خدا است و بندگان خدا در آن راه حرکت میکنند، هیچ قدرتی قادر به عقب نشاندن آن نیست.

جهاد با ارزش تبیین را با قوت و با قدرت ان‌شاءالله ادامه بدهید و این موارث گران‌قدر را به نسل بعد از خودتان منتقل کنید. [اگر] جوانها احساس کنند وظیفه‌شان نسبت به گذشتگان است، مضاعف است، روزبه‌روز ان‌شاءالله پیشرفت را بیشتر مشاهده خواهیم کرد.



دوشنبه بیست و پنجم دی ماه ۱۴۰۲

سوم رجب ۱۴۴۵ هجری قمری

شماره ۳۹۲ | ۸ صفحه | قیمت ۱۰۰۰ تومان

دفاع مقدس



روایتی زیبا از هشت سال دفاع مقدس در گفت و گو با پیام شهر: **رزمندگان خودمحوری را کنار گذاشته و از «من» به «ما» تبدیل شده بودند**

جهاد و مقاومت بخش مهمی از هویت یک ملت است و جنگ یکی از موضوعات و پدیده‌هایی است که عمری به درازی تاریخ حیات بشر دارد. جنگ و منازعه همیشه در طول تاریخ جزو لاینفک زندگی آدمی بوده است...

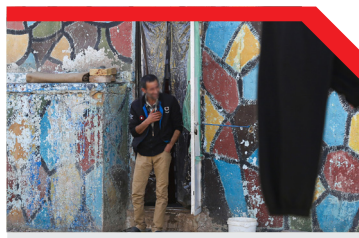
سلامت



نگاهی به پدیده اعتیاد و وضعیت مراکز ترک اعتیاد در قزوین **خانه‌ای روی آب**

آخرین بار وقتی به خانه برگشت از شدت خماری بدنش می‌ارزید. دندان‌هایش به هم می‌خورد. لباس‌هایش خیس و کتف بودند. فهمیدم در حالت منگی در جوی آب افتاده. خواستم لیاقتش را عوض کنم، نگذاشت...

جامعه و فرهنگ



شهر قزوین گفت: امروز، به برکت این‌ها، جانفشانی و خون شهدا، نظام جمهوری اسلامی ایران، کشوری سربلند و مقتدر است. به گزارش پیام شهر؛ مهدی صباغی در مراسم تکریم همسران شهدا که در سالن مفاخر...

مدیریت شهری



رئیس شورای اسلامی شهر قزوین: **انتفاع مردم، هدف اصلی نوسازی کالبدی محله هادی آباد باشد**

رئیس شورای اسلامی شهر قزوین گفت: اولین موضوع مورد هدف در نوسازی کالبدی محله هادی‌آباد آسایش، رفاه و انتفاع مردم محله از اجرای این طرح است. به گزارش پیام‌شهر؛ علی فرمانی با اشاره به...

پارلمان محلی



رئیس شورای اسلامی شهر قزوین گفت: اولین موضوع مورد هدف در نوسازی کالبدی محله هادی‌آباد آسایش، رفاه و انتفاع مردم محله از اجرای این طرح است. به گزارش پیام‌شهر؛ علی فرمانی با اشاره به...

شهادت مظلومان خدمتگزاران اسلام و مردم امام و امت مبارک باد

۷۳ شهید و ۲۸ زخمی در بمب گذاری دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی

رئیس جمهور رجایی و نخست وزیر باهنر در بمب گذاری به شهادت رسیدند

۹۵ شهید و بیش از ۲۰۰ زخمی در حمله تروریستی به مردم بی گناه کرمان

امام خمینی (ره)

بکشید ما را، ملت ما بیدارتر میشود.

www.azmatna.ir



شهردار قزوین:

امروز کشور به برکت خون شهدا بیش از هر زمان دیگری امنیت دارد

هم ریخت و به بن بست رسید. وی خاطرنشان کرد: وجود برخی مشکلات مربوط به ناکارآمدی مسئولان است و نباید آنها را پای اصل انقلاب و نظام جمهوری اسلامی بنویسیم. شهردار قزوین در خاتمه گفت: برای سربلندی، اقتدار، عزت و پیشرفت کشور عزیزمان ایران، باید از سیره شهدا پیروی و از ولی فقیه اطاعت کنیم.

آل عمران، به زنده بودن و صاحب روزی بودن شهدا اشاره می کند و این آیه شریفه، دلیلی بر زنده بودن شهدا، حیات طیبه ایشان و ارج نهادن به مقام شامخ آنان است. صیغی با تاکید بر اینکه شهدا، زنده هستند و بر امور ما نظارت می کنند، اضافه کرد: دشمن در فتنه اتفاقات اخیر و سال های گذشته برای پیروزی آمده بود، اما تمام برنامه ریزی هایشان به

شهردار قزوین گفت: امروز، به برکت اینارگری، جانفشانی و خون شهدا، نظام جمهوری اسلامی ایران، کشوری سربلند و مقتدر است. به گزارش پیام شهر: مهدی صباغی در مراسم تکریم همسران شهدا که در سالن مفاخر شهرداری قزوین برگزار شد، با قدرانی از همسر شهدا، بر ضرورت ادامه راه و سیره شهدا تأکید کرد و اظهار کرد: خداوند متعال در آیه ۱۶۹ سوره



اجرای طرح مسیر سبز در مواقع بحرانی

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین گفت: مسیر سبز در خیابان های سطح شهر با هدف مدیریت بحران و یاری رساندن به خودروهای امدادی در زمان وقوع حادثه اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین؛ اسماعیل عرشیان با اعلام این خبر افزود: مرکز کنترل ترافیک شهرداری قزوین با سبز کردن چراغ های هوشمند سطح شهر در مواقع اضطراری و بحرانی، زمان رسیدن خودروهای امدادی به مقصد را کاهش می دهد.

این مسوول تصریح کرد: در این طرح، خودروهای امدادی اورژانس، آتش نشانی و سایر خودروهای امدادی که در مسیر حرکت با چراغ قرمز مواجه می شوند طی تماس با مرکز کنترل ترافیک تا انتهای مسیر با هیچ چراغ قرمزی روبرو نخواهند شد. گفتنی است؛ سیستم چراغ های راهنمایی شهر قزوین کاملا هوشمند تعبیه شده اند و عملکرد آنها تحت نظر مرکز کنترل ترافیک شهرداری قزوین است.



بازدید میدانی کارگروه مناسب سازی فضای شهری منطقه چهار از مجتمع تجاری مهستان

به گزارش روابط عمومی منطقه ۴ شهرداری قزوین؛ پیرو اولین جلسه کارگروه مناسب سازی فضاهای شهری و طی هماهنگی دبیر این کارگروه و نماینده امور مناسب سازی منطقه ۴ با اداره بهزیستی و با حضور رجبی مشاور شهردار در امور مناسب سازی فضاهای شهری و نماینده سازمان آتش نشانی و عوامل اجرایی منطقه چهار از مجتمع تجاری مهستان در بلوار آزادگان بازدید شد. در این بازدید که با هدف مناسب سازی فضاهای شهری و دسترسی شهروندان و معلولین از این فضاها انجام شد نسبت به بررسی میدانی عرض ورود و خروج، وضعیت هشدار دهنده ها و علائم ایمنی ویژه معلولان، دسترسی به آسانسور و راه پله ها و محل استقرار کیسول های آتش نشانی اقدام شد.

در پایان این بازدید مقرر شد به منظور رفع نواقص موجود و کسب استانداردهای مهدی خانی رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای اسلامی شهر، معاون حمل و نقل و ترافیک، مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین، رئیس پلیس راهور شهرستان و نماینده دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد.

در این نشست راهکارها و پیشنهادهای برای ارائه خدمات دهی عادلانه به مراجعین پارکینگ های مجاور بیمارستان های سطح شهر صورت پذیرفت.

نشست تخصصی ساماندهی و ارائه خدمات دهی عادلانه پارکینگ های مجاور بیمارستان های سطح شهر قزوین با حضور مهدی خانی رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای اسلامی شهر، معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین، رئیس پلیس راهور شهرستان و نماینده دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد. در این نشست راهکارها و پیشنهادهای برای ارائه خدمات دهی عادلانه به مراجعین پارکینگ های مجاور بیمارستان های سطح شهر صورت پذیرفت.

جلسه سیاستگذاری بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ سازمان های حوزه حمل و نقل شهرداری قزوین برگزار شد

جلسه سیاستگذاری بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ سازمان های حوزه حمل و نقل شهرداری قزوین با توجه به برنامه ۵ ساله سوم شورای اسلامی شهر قزوین با حضور مدیران حوزه حمل و نقل برگزار شد. به گزارش روابط عمومی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قزوین؛ این جلسه تخصصی و چند ساعته با ارائه برنامه ها و راهکارها بر اساس پیش بینی بودجه سال ۱۴۰۳ سازمان های حوزه حمل و نقل تشکیل و اولویت ها با تمام جزئیات بررسی و تصمیم گیری های جدید به حوزه ها ابلاغ شد. در این جلسه، بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ میزان عملکرد پیشرفت ریالی بودجه مرکز کنترل ترافیک و سازمان های حوزه حمل و نقل بررسی



و بررسی قرار گرفت. همچنین در خصوص پروژه بهسازی پایانه ها، پروژه ساماندهی ایستگاه های ورودی شهر و سایر موضوعات سازمان پایانه های مسافربری نیز بحث و گفتگو و راهکارهای لازم ارائه شد.

آماده سازی بیش از ۳۲ هزار کیسه مواد یخ زدا به منظور مقابله با بارش برف و یخبندان های احتمالی

تسهیل در دسترسی به خیابان های اصلی و بازگرداندن شهر به وضعیت عادی پس از بارش برف، کیسه های تهیه شده در نقاط حادثه خیز، معابر پرتردد، اماکن عمومی، مراکز آموزشی، بیمارستان ها و ... جانمایی خواهد شد تا در شرایط یخ بندان علاوه بر انجام یخ زدایی معابر، شهروندان و رانندگان نیز به این کیسه های ویژه یخ زدایی معابر دسترسی داشته باشند. امینی در پایان از شهروندان خواست؛ در هنگام بارش برف از تردد غیرضروری در سطح شهر خودداری و حتی الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنند و در صورت استفاده از خودروی شخصی نکات ایمنی از جمله بستن زنجیر چرخ و رانندگی با سرعت مطمئنه را رعایت کنند.



وی خاطرنشان کرد: به منظور خدمات رسانی به شهروندان در مواقع اضطراری، تسریع و اتخاذ می کنند.

با یخبندان های احتمالی در هنگام بارش برف را

انجام دوهزار و ۸۵۸ عملیات امداد و نجات و اطفاء حریق در ۹ ماهه سال جاری

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین؛ قدیر موسی خانی افزود: همچنین از مهم ترین آمار حوادث رخ داده در این مدت می توان به تعداد ۳۵۸ مورد حادثه آسانسور و تعداد ۳۳۴ مورد محبوس شدن افراد و تعداد ۱۶۸ مورد تصادفات جاده ای و تعداد ۱۷۱ مورد حریق منزل مسکونی اشاره کرد. موسی خانی در پایان گفت: همچنین در این بازه

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین از انجام دوهزار و ۸۵۸ عملیات امداد و نجات و اطفاء حریق در ۹ ماهه ابتدای امسال خبر داد و گفت: از مجموع دو هزار و ۸۵۸ عملیات انجام شده، تعداد هزار و ۷۸۳ عملیات مربوط به انواع حوادث و تعداد هزار و ۷۵ عملیات مربوط به اطفاء حریق و آتش سوزی بوده است.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین از انجام دوهزار و ۸۵۸ عملیات امداد و نجات و اطفاء حریق در ۹ ماهه ابتدای امسال خبر داد و گفت: از مجموع دو هزار و ۸۵۸ عملیات انجام شده، تعداد هزار و ۷۸۳ عملیات مربوط به انواع حوادث و تعداد هزار و ۷۵ عملیات مربوط به اطفاء حریق و آتش سوزی بوده است.

بنا به درخواست شهروندان؛

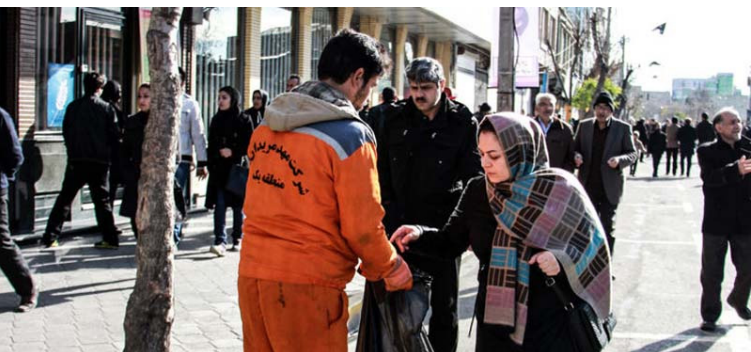
خاموشی بوستان شهید بهشتی، مرتفع شد

در راستای رفع فوری خاموشی برخی از پایه چراغ های روشنایی بوستان شهید بهشتی و بهبود وضعیت سیمای شبانه این بوستان، نسبت به رفع نواقص فنی و اصلاح پایه چراغ ها اقدام شد. تعویض حباب ها، لامپ های سوخته و رفع

نواقص فنی تعدادی از پایه چراغ ها بخشی از اقدامات انجام شده در این بوستان است. تأمین و پایداری روشنایی مطلوب شبانه در کلیه بوستان ها، میدانی و فضاهای سبز از اولویت های مهم حفظ و نگهداری فضای سبز است که به صورت مستمر و فوری رسیدگی می شود.



برگزاری دوره بازآموزی تخصصی مهارت حرفه ای پاکبانی برای ۶۰۰ نفر از پاکبان ها



بهبود امور سازمان به شمار می رود. وی ارتقاء دانش و مهارت پاکبانان در راستای افزایش بهره روری، ایمنی شغلی سلامت فرد و جامعه، کاهش سوانح حین انجام کار را از جمله اهداف برگزاری این دوره ها برشمرد. امینی با بیان اینکه سازمان مدیریت پسماند شهرداری یکی از پیشگامان برگزاری دوره های تخصصی پاکبانان در سطح کشور است، گفت: برای اولین بار در کشور، استاندار شغل و آموزش پاکبان ها در سال ۱۳۸۸ توسط این سازمان تدوین و مورد تأیید سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور قرار گرفت و با اجرای این استاندارد کلیه کارگران

بهبود امور سازمان به شمار می رود. وی ارتقاء دانش و مهارت پاکبانان در راستای افزایش بهره روری، ایمنی شغلی سلامت فرد و جامعه، کاهش سوانح حین انجام کار را از جمله اهداف برگزاری این دوره ها برشمرد. امینی با بیان اینکه سازمان مدیریت پسماند شهرداری یکی از پیشگامان برگزاری دوره های تخصصی پاکبانان در سطح کشور است، گفت: برای اولین بار در کشور، استاندار شغل و آموزش پاکبان ها در سال ۱۳۸۸ توسط این سازمان تدوین و مورد تأیید سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور قرار گرفت و با اجرای این استاندارد کلیه کارگران

بازدید مدیر حوزه علمیه استان قزوین از خانه مشارکت های مردمی

حجت الاسلام و المسلمین عرفانی مدیر حوزه علمیه استان قزوین با حضور در خانه مشارکت های مردمی از نزدیک در جریان اقدامات انجام شده برای بازسازی و برنامه های آینده این مرکز قرار گرفتند. در جریان این بازدید بر تعامل بیشتر و استفاده از ظرفیت و پتانسیل های حوزه علمیه استان و کارشناسان دینی در جهت آموزش های مهارت های زندگی، فرزند پروری، مشاوره دینی به خانواده ها تأکید شد. گفتنی است خانه مشارکت های مردمی اولین مرکز استان در موضوع مشارکت های مردمی و دومین خانه فرهنگ تخصصی شهرداری است که در آینده نزدیک به بهره برداری خواهد رسید.



تکمیل طرح آبرسانی و شبکه سازی چاه های آب خام در منطقه سه شهرداری

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قزوین گفت: در راستای تأمین منابع آبی و آبرسانی به فضای سبز بلوار فرزنانگان، عملیات حفاری و لوله گذاری انتقال آب خام انجام و فضای سبز مذکور تحت پوشش آبیاری قطره ای قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قزوین؛ صالحی در این خصوص اظهار داشت: خطوط انتقال آب خام در این پروژه به طول ۵۰۰ متر و از دو بلوار حکیم و سردار حاج قاسم سلیمانی اجرا شده که با اتصال و شبکه سازی خطوط انتقال آب خام، در شرایط بحرانی و اضطراری، شبکه آب خام در این منطقه پایدارتر خواهد شد.

وی تصریح کرد: اجرا، اصلاح و نوسازی زیرساخت های تأمین و توزیع شبکه آب خام از اهداف مهم و حیاتی در حوزه آبرسانی به مجموعه های گسترده و پراکنده فضای سبز شهری است.



برگزاری کارگروه ایمنی، آتش نشانی و امداد و نجات با محوریت ایمنی بازار قزوین

کارگروه ایمنی، آتش نشانی و امداد و نجات با محوریت ایمنی بازار قزوین با حضور مدیران شهری و معاونین دستگاه های اجرایی رئیس پلیس راهور، رئیس اورژانس اورژانس و فوریت های پزشکی استان، هیأت امنای بازار، اتاق اصناف، شرکت گاز و آب و برق قزوین در ستاد مرکزی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قزوین؛ در این کارگروه موضوعات مهم مربوط به ایمنی بازار سنتی قزوین از جمله سد معبر توسط دستفروشان، ارتقای ایمنی بازار، بررسی نحوه چگونگی پایش و نگهداری در نقاط مختلف بازار بررسی و وظایف دستگاه های اجرایی طبق وظایف قانونی خود در خصوص بازار اقدامات خود را انجام داده و بازدیدهای مستمر توسط کمیته مورد نظر انجام پذیرد.

گفتنی است؛ همراهی کمیته بازار در جهت ارتقای ایمنی بازار سنتی قزوین، از مهم ترین موضوعات این جلسه بود.



آرش صالحی

۲۴ آبان‌ماه ۱۴۰۰ و حدود ۳ ماه بعد از آغاز کار دولت سیزدهم بود که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت از سوی رئیس‌جمهور برای اجرای به کلیه دستگاه‌های اجرایی و حاکمیتی ابلاغ شد. قانونی که درست یک‌ماه پیش از آن یعنی ۲۴ مهرماه ۱۴۰۰ در مجلس مصوب شده و قوه مقننه با اجرای آزمایشی آن به مدت ۷ سال موافقت کرده بود و تا امروز بیش از ۲ سال از اجرای این قانون می‌گذرد؛ این قانون با مشوق‌های معرفی‌مانند اعطای زمین به خانواده‌های دارای ۳ فرزند و بیشتر و یا اعطای خودرو بدون قرعه‌کشی به مادران مشهور شد، اما نگاهی به آمارهای حوزه ازدواج و زادوولد در استان قزوین طی هشت‌ماه نخست امسال نشان می‌دهد که قانون جوانی جمعیت نتوانسته به اهداف ابتدایی خود یعنی افزایش ازدواج و زادوولد دست یابد و حتی شاهد کاهش محسوس نرخ ازدواج و فرزندآوری در استان قزوین هستیم.

• کاهش حدود ۱۳ درصدی ازدواج در شهرستانین مدیرکل ثبت احوال استان قزوین در گفت‌وگو با پیام شهر درباره وضعیت آمار ازدواج (به عنوان رکن پایه زادآوری) طی هشت‌ماه ابتدایی سال ۱۴۰۲ گفت: در هشت‌ماه نخست امسال، ۴ هزار و ۲۵۳ فقره ازدواج در خانواده‌های شهری داشتیم که این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته (۴ هزار و ۸۷۶ فقره) ۱۲.۸ درصد کاهش پیدا کرده است.

علیرضا افسری با اشاره به آمار ازدواج در خانواده‌های روستایی استان قزوین طی سال جاری گفت: از ابتدای سال جاری ۴۰۳ فقره ازدواج در خانواده‌های روستایی داشتیم که این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال پیش (۳۷۱ فقره) ۸.۶ درصد افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه قزوین و آبیک به ترتیب بیشترین و کمترین میزان ازدواج ثبت‌شده را دارند، ادامه داد: میزان ازدواج ثبت‌شده در قزوین ۶.۴ در هر هزار نفر و در آبیک ۴.۱ در هر هزار نفر جمعیت ثبت‌شده است.

• افزایش ۲۳ درصدی طلاق در روستایی‌ها

اما نگاهی به آمار افزایش طلاق در استان قزوین که در مناطق روستایی از رقم ۲۳ درصد هم فراتر می‌رود، بیانگر این است که میریان قانون جوانی جمعیت چندان موفق عمل نکرده و با حداقل هنوز نتوانسته جامعه اجرایی زیننده‌ای به تن این قانون ببوشاند؛ چرا که افزایش طلاق به معنی شکست خوردن ازدواج و دوری از تولد و زادآوری محسوب می‌شود.

مدیرکل ثبت احوال استان از افزایش ۱۰.۴ درصدی طلاق در استان قزوین خبر داد و تأکید کرد: از ابتدای سال جاری ۲ هزار و ۱۴۸ فقره واقعه طلاق در کل استان قزوین ثبت شده که این آمار نسبت به مدت مشابه پارسال (۲ هزار و ۱۱۹ فقره) ۱.۴ درصد کمتر شده است.

مدیرکل ثبت احوال استان با بیان اینکه تاکستان و بوئین‌زهرها به ترتیب بیشترین و کمترین طلاق ثبت‌شده را دارند، اضافه کرد: در تاکستان این آمار ۳.۳ در هر هزار نفر و در بوئین‌زهرها ۴.۴ در هر هزار نفر جمعیت است.

افسری با اشاره به افزایش ۲۳.۲ درصدی طلاق در خانواده‌های روستایی استان تصریح کرد: در خانواده‌های روستایی از ابتدای سال جاری ۱۷۰ فقره طلاق ثبت کردیم که این آمار در قیاس با مدت مشابه سال قبل ۲۳.۲ درصد بیشتر شده است.

وی همچنین از کاهش ۰.۲ درصدی طلاق در خانواده‌های شهری خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۹۷۸ فقره طلاق ثبت شده داریم که این آمار نسبت به مدت مشابه سال پیش ۰.۲ درصد (۳ فقره) کمتر شده است.

• کاهش ۲ درصدی ولادت و رشد ۱۶ درصدی وفات اما اگر بخواهیم سراسر استر به مصادیق عدم موفقیت اجرای قانون جمعیت با عدم اجرای کامل و موفق آن بپردازیم، کافی است به



ناجوانی جمعیت

واکاوی پیام شهر از عدم کارایی قانون جوانی جمعیت در بهبود شاخص‌های جمعیتی

آمارهای مقایسه‌ای ولادت و وفات در استان قزوین طی هشت‌ماه ابتدایی سال نگاهی داشته باشیم.

مطابق این آمار که از سوی اداره‌کل ثبت احوال استان قزوین منتشر شده، در استان قزوین طی هشت‌ماه سال جاری ۱۰ هزار و ۷۰۰ نفر ولادت به ثبت رسیده که این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال پیش (۱۰ هزار و ۹۰۵ نفر) حدود ۲ درصد کاهش داشته است.

جالب اینکه طی همین مدت میزان وفات در استان قزوین در قیاس با مدت مشابه سال قبل ۱۶/۵ درصد افزایش یافته است؛ به طوری که ۵ هزار و ۹۱۶ نفر هم استانی طی هشت‌ماه ابتدایی سال جان خود را از دست داده اند، در حالی که همین آمار برای هشت‌ماه سال گذشته ۵ هزار و ۷۹ نفر ثبت شده است.

• نرخ ولادت و ازدواج قزوینی‌ها از کشور کمتر است با توجه به اینکه قزوین دارای نماینده در کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس است، نگاهی به آمارهای مقایسه‌ای استان و کشور در حوزه ولادت هم قابل توجه است.

آمارها منتشرشده از سوی ثبت احوال، گویای این است که میزان ولادت و ازدواج در استان قزوین که دارای کرسی در کمیسیون جوانی جمعیت مجلس است، از معدل کشوری کمتر است، به طوری که نرخ ولادت در استان قزوین ۱۰/۹ (در هر هزار نفر جمعیت) و در کشور ۱۲/۸ است.

همچنین میزان ازدواج در استان قزوین ۵/۵ است، در حالی که همین نرخ در میانگین کشوری ۶/۸ است؛ البته آمار میزان طلاق در استان قزوین ۲/۵ و در کشور ۲/۶ است که یک‌دهم کمتر از معدل کشوری است.

• روستایی‌ها هم رشد ولادت نداشتند اما یکی از نکاتی که کارشناسان اقتصادی به آن اعتقاد دارند، این است که مشوق‌های اقتصادی قانون جوانی جمعیت با توجه به وضعیت تورم و ارزش پول که البته از سال ۱۳۹۷ شروع شده، بیشتر می‌تواند خانواده‌های روستایی و محروم را به ازدواج و زادآوری ترغیب کند، تا خانواده‌های شهری که هزینه‌های بسیار بیشتری به ویژه در حوزه مسکن و خواروبار دارند.

با این حال آمار ولادت ثبت‌شده خانواده‌های روستایی در استان قزوین طی هشت‌ماه امسال، بیانگر کاهش ۰/۴ درصدی میزان ولادت در روستائینان قزوینی است که اگرچه کاهش محسوسی نیست، اما انتظار این بود که با مشوق‌های قانون جوانی جمعیت، شاهد رشد چشمگیری در این حوزه باشیم.

اما کاهش ۲/۳ درصدی نرخ ولادت در خانواده‌های شهری استان قزوین طی مدت یادشده، نشان می‌دهد که شهرنشینان قزوینی هم مطابق انتظار چندان روی خوشی به فرزندآوری نشان ندادند.

• فرزندآوری مادران از جوانی گذشته

یکی از نکات مهمی که در آمارهای ثبت احوال جلب توجه می‌کند، معدل سنی بالای مادران و پدروانی است که در سال جاری صاحب فرزند شده‌اند؛ به طوری که این معدل سنی در مادران قزوینی بیش از ۳۰ سال (۳۰/۸ سال) و در پدران قزوینی بیش از ۳۵ سال (۳۵/۳ سال) است.

آماری که بیانگر این واقعیت است که جامعه

استان قزوین برای فرزندآوری، یا دست‌به‌عصا و دور از زمان طلایی به بارداری اقدام کرده و یا اصولاً دیر به ازدواج روی آورده که نهایتاً تولد فرزند هم به موقع نبوده است. در ضمن مطابق آمارهای سال ۱۴۰۱ قزوین از نظر میزان ولادت یکی از هشت استان با کمترین نرخ ولادت در بین ۳۱ استان کشور محسوب می‌شود.

• عدم افزایش فرزندآوری به گردن مدیران کم‌کار اما فاطمه محمدیگی نماینده مردم قزوین، آبیک و البرز در مجلس و نایب‌رئیس دوم کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران که ۲۲ اردیبهشت‌ماه امسال ایراد شد، عدم افزایش فرزندآوری را به گردن مدیران کم‌کار انداخته بود.

محمدیگی در این نطق گفته بود: امروز کم‌کاری مدیران در اجرای قانون جوانی جمعیت و قانون جهش تولید مسکن و مجوزهای کسب و کار نابخشودنی است و اگر این قوانین اجرا نشود نمی‌توان از نسل جوان انتظار فرزندآوری داشت و نمی‌توانیم بپذیریم سازمان برنامه و بودجه اعتبار مصوب که ۱۰ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان بود را اختصاص ندهد.

وی همچنین در این سخنرانی از رئیس‌جمهور خواست که مدیرانی که توان اجرای این قانون را ندارند رکنار کشد و اجازه ندهد سیاست‌های جمعیت معطل مسوولینی شود که اعتقادی به جوانی جمعیت ندارند.

نماینده مردم قزوین در ابتدای همین سخنرانی، جنگ ترکیبی دشمن را از علل کاهش نرخ جمعیت در ملل شرقی دانسته و افزوده بود: دشمن با راه انداختن جنگ ترکیبی از جمله جنگ جمعیتی در چند دهه گذشته، با تنظیم خانواده به فکر کاهش جمعیت ملل شرقی برای رشد جمعیت محسوب شود؛ البته در این میان نقش شاخص‌های فرهنگی که در سال‌های اخیر با حاکم شدن نگاه‌های سیاست‌زده شرایط مناسبی ندارند هم باید به صورت جدی‌تری در حوزه رشد جمعیت بررسی شود.

• قانون جوانی جمعیت محرک لازم؛ اما ناکافی در نهایت این‌طور به نظر می‌رسد که رانته‌های درنظرگرفته‌شده در قانون جوانی جمعیت با توجه به نبود نگاه روشن به حوزه اقتصاد به ویژه در بحث امنیت شغلی چندان نمی‌تواند محرک اقتصادی و حتی روانی اثرگذاری برای رشد جمعیت محسوب شود؛ البته در این میان نقش شاخص‌های فرهنگی که در سال‌های اخیر با حاکم شدن نگاه‌های سیاست‌زده شرایط مناسبی ندارند هم باید به صورت جدی‌تری در حوزه رشد جمعیت بررسی شود.

هر چند باید ناامیدی نخبگان جوان از تحولاتی که دولت سیزدهم شعارهای آن را مطرح کرده بود هم می‌تواند به عنوان یک موضوع مهم در چالش‌های اجتماعی از جمله حوزه تشکیل خانواده و زادآوری لحاظ شود.

حسن مهابادیان با بیان اینکه جوامع مختلف در طول تاریخ به اقتضای معدل ضریب هوشی خود با شرایط بحرانی به ویژه در حوزه اقتصاد وقف داده‌اند، اضافه کرد: موضوع این است که جامعه ما هم برای عبور از بحران مانند سایر جوامع درگیر با بحران اقتصادی در طول تاریخ تا حدودی از خواسته‌های خود صرف نظر می‌کنند تا بتوانند حداقل‌های زندگی و خانواده را حفظ کنند.

• تخریب قانون کار به ویرانی جمعیتی منجر شد این کارشناس جامعه‌شناسی در بخش دوم صحبت‌هایش، به موضوع نبود امنیت شغلی ناشی از تغییرات مخرب در قانون کار به صورت ویژه اشاره می‌کند.

مهابادیان با انتقاد از ضرباتی که دولت‌های هشتم تا سیزدهم به قانون کار در کشور زدند، ادامه داد: از زمانی که استخدام رسمی به

یادداشت

قانون جوانی جمعیت؛ غلبه نگاه مکانیکی بر ارگانیکی

آرش صالحی



از زمانی که موضوع جوانی جمعیت یا همان رشد جمعیت مطرح شد، این نکته به ذهن رسید که این جمعیت جوان قرار است برای چه افرادی اتفاق بیفتد؟ چرا که تغییر ساختارهای فکری در جامعه و گذر مردم ایران از جامعه‌ای که هنوز مدرن نشده، به دنبال پسامدرنیزم است، به عنوان چالشی برای جوانی جمعیت مطرح است.

در جامعه‌ای که به علت رشد فضای مجازی سطح آگاهی‌ها به ویژه در حوزه مسائل جنسی بیشتر شده و فضای تبلیغاتی و رسانه‌ای مسلط بر فضای مجازی که امروز از فضای واقعی واقعی‌تر شده، انگاره‌های همسرگزینی را تغییر داده، تبلیغ ازدواج و فرزندآوری به این آسانی‌ها نیست؛ با این حال این موضوع زمانی مطرح می‌شود که بخواهیم از دید نسل جدید و جوان به موضوع نگاه کنیم؛ اما دیدگاه حاکمیتی برای جوانی جمعیت ناظر به چه ایدئولوژی است؟ یکی از مباحثی که در حوزه جمعیت مطرح می‌شود، بحث خزانه زنی است و طبق تعریف علمی «خزانه زنی» یا «خزانه زنتیکی» به کل مواد زنتیکی افراد درون یک جمعیت اطلاق می‌شود؛ از آنجایی که جانداران دیپلوئید دارای حداکثر دو «الل» مختلف در هر یک از جایگاه‌های زنی خود هستند، یک فرد، تنها جزء کوچکی از کل الل‌های موجود در خزانه زنی یک جمعیت را داراست؛ بنابراین می‌توان نتیجه گرفت، با اینکه افراد جمعیت‌ها را ایجاد می‌کنند، هیچ یک از افراد درون یک جمعیت تمامی نژادهای درون خزانه زنی را دارا نیست.

با وجود اینکه بحث خزانه زنی در حد همین تعریف تا حدودی مشخص و تا حدی هم غامض است، اما این نگاه را به مخاطب می‌دهد که آیا در حوزه جوانی جمعیت و با توجه به وجود برخی تعارض‌های ایدئولوژیک موجود در جامعه آیا قرار است قانون جوانی جمعیت قشر خاصی را مخاطب قرار دهد؟

زمانی فرزندان یکی از سران سیاسی جریان اصلاح‌طلب موضوع «زن خوب» را مطرح کرد که این بحث به عنوان یک گاف سیاسی و نگاه بر از تخبتر و تکبر گروهی سیاسی ارزیابی شد که مورد نقدهای جدی هم قرار گرفت که این بیشتر این نقدها هم در جای خود درست بود. به نظر می‌رسد نگاه سیاست‌زده حاکم بر تدوین قوانین در کشور ما موجب شده که قانون جوانی جمعیت بی‌توجه به خاستگاه‌های فرهنگی اقشار مختلف مردم تنها گروهی را برای تکثیر در نظر بگیرد که بی‌توجه به ابعاد مختلف این قانون فقط نگاه سطحی و روبنایی به این قانون دارند. این موضوع یعنی اینکه قانون جوانی جمعیت خواسته و ناخواسته به تکثیر نسلی می‌انجامد که چندان اهل پرسش جمعیت نیستند و فقط می‌خواهند نسل خود را تکثیر کنند، بدون اینکه بدانند این تکثیر به چه کاری می‌آید؟

بنابراین با وجود مشوق‌های اقتصادی موجود در قانون جوانی جمعیت که البته در شرایط اقتصاد تورمی امروز بسیار ناکافی به نظر می‌رسند و البته همین مشوق‌ها از جمله اعطای زمین به خانواده‌ها دارای ۳ فرزند و بیشتر هم به دلیل محدودیت‌های جدی دولت مجال اجرا پیدا نمی‌کنند، باید به این موضوع نگرسیست که قانون یادشده نگاه کمی‌گرایانه و فله‌وار به درخواست‌های مردمی دارد که همه آنها یک‌دست نیستند و سطح انتظار مشترکی از رشد جمعیت و تکثیر نسل ندارند.

همین کمبود نگاه کیفی‌گرایانه موجب شده که برخی افراد این شبهه را مطرح کنند که نکند هدف مجلس یازدهم از تصویب قانون جوانی جمعیت تکثیر جمعیتی باشد که چندان در آنها سطح هوش مطرح نیست و اصولاً مجلس برای تکثیر جمعیت نخبگان که بی‌شک سطح توقع بیشتری از حاکمیت دارند، سازوکاری مهیا نکرده است.

البته این دها به قول عامیانه بحث‌های روشنفکری پیرامون قانون جوانی جمعیت است و اگر کار به اجرا برسد، متوجه می‌شویم که در شرایطی بر طبل جوانی جمعیت می‌کوبیم که حتی از تأمین شیر خشک با قیمت مناسب برای خانواده‌ها هم عاجز مانده‌ایم و با وجود اینکه شیر خشک کالای راهبردی برای ما در این حوزه محسوب می‌شود، ۴۳ درصد تولید این محصول را به دست یک شرکت چندملیتی مانند نستله سپرده‌ایم که در شرایط تحریم، مجبور به کنار آمدن با ادا و اطوارهایش هستیم.

در نهایت به نظر می‌رسد غلبه نگاه مکانیکی بر نگاه ارگانیکی در تدوین و اجرای قانون جوانی جمعیت موجب می‌شود که این قانون هیچ‌گاه نتواند با خواسته‌های ذهنی افراد در حوزه امید به ازدواج و فرزندآوری ارتباط برقرار کند و از آنجایی هم که مدت اجرای آزمایشی این قانون هفت‌سال درنظرگرفته شده که ۲ سال آن هم گذشته است، باید این قانون برای تولید نسلی پویا و هوشمند مورد بازنگری یا ارتقا قرار گیرد.

حتی از حیث مکانیکی هم این قانون آنجا مورد نقد است که در کشورهای مختلفی که به سمت اعطای مشوق‌های مالی و اقتصادی رفته‌اند، سطح مشوق‌ها بسیار بالاتر از سطحی است که مجلس یازدهم برای تشویق فرزندآوری لحاظ کرده و به نظر می‌رسد حتی اگر انسان‌ها را ربات درنظر بگیریم، بعد از مدتی این مشوق‌ها کارایی خود را برای تشویق به فرزندآوری تا حد زیادی از دست می‌دهند.



نگاهی به پدیده اعتیاد و وضعیت مراکز ترک اعتیاد در قزوین

خانه‌ای روی آب

رویا بابائی

آخرین بار وقتی به خانه برگشت از شدت خماری بدنش می‌لرزید. دندان‌هایش به هم می‌خورد. لباس‌هایش خیس و کثیف بودند. فهمیدم در حالت منگی در جوی آب افتاده. خواستم لباسش را عوض کنم، نگذاشت. روی پا بند نبود. کنار یخاری افتاد. رویش پتو انداختم اما از فرط لرز و بدن‌درد نمی‌توانست بخوابد. زیر پتو آشکارا می‌لرزید. صبح که بیدار شدم، رفته بود. به این مدل آمدن‌ها و رفتن‌هایش عادت داشتم، اواسط روز وقتی داشتم به «هلم» دخترم غذا می‌دادم، متوجه جای خالی گوشواره‌هایش شدم. فهمیدم آنها را شب از گوش بچه درآورده و رفته. این گوشواره‌ها هدیه یکی از خواهرهایم به هلم‌ا آخرین چیز یا ارزشی بود که برابیمان مانده بود، اما برای من بعد از حدود ۱۰ سال زندگی با یک شوهر معتاد، از دست دادنشان اگرچه تلخ بود اما عادی بود.

اینها را راحله می‌گوید. زنی که حالا چند سال است از شوهرش بی‌خبر است. او ادامه می‌دهد: پس از آن شب، محسن دیگر هیچ‌وقت برگشت. من و محسن کمی بعد از ازدواجمان از یکی از شهرهای اطراف به قزوین آمده بودیم و اینجا کسی را نداشتیم. او اوایل ازدواجمان در یک کارخانه کار می‌کرد اما پس از اعتیاد از آنجا اخراج شد. کم‌کم دستمان خالی شد و چون پول کافی برای رهن خانه نداشتیم به یکی از روستاهای اطراف رفتم و آنجا دو اتاق کوچک اجاره کردیم. بعد از رفتن محسن من و دو دخترم دو سال بعد هم در همان خانه ماندیم. گفتمی نکنند برگردد و ببیند ما نیستیم و فکر کند عمداً او را ترک کرده‌ایم. اما از او خبری نشد. خیلی دوستش داشتم. راستش هنوز هم دوستش دارم...

• **گرداب اعتیاد**

اعتیاد گرداب عیبیی است و از میان کسانی که گرفتارش می‌شوند تعداد کمی شانس‌ رهایی کامل از آن را پیدا می‌کنند. به باور بسیاری، یک فرد معتاد همواره امکان بازگشت و لغزش را دارد باین‌حال تعداد افرادی که برای همیشه مصرف مواد را کنار گذاشته و زندگی جدیدی را آغاز کرده‌اند هم کم نیستند.

کارشناسان می‌گویند؛ حمایت عاطفی و دادن حس ارزشمندی به معتاد بهبودیافته از مهم‌ترین عوامل ایجاد ثبات در اوست. برخی هم می‌گویند هیچ عاملی به پای داشتن شغل و کسب درآمد نمی‌تواند حس مفید و ارزشمند بودن را به او برگرداند.

• **رفیق نیمه‌راه**

حلقه مفقوده ماجرا اینجاست که جامعه، فرد معتاد را فقط تا زمان ترک همراهی می‌کند، در حالی که حتی مسوولان مرتبط با حوزه اعتیاد و موادمخدر تصور می‌کنند که ترک مواد، نقطه پایان مسوولیتی است که در قبال فرد معتاد دارند اما بخش مهمی از چالش‌ها و دلایلی که موجب بازگشت دوباره فرد معتاد به مصرف مواد می‌شود، در همین نقطه نهفته است.

• **پراکندگی داده‌ها**

بر اساس گفتگوی مسوولان بهزیستی استان قزوین با رسانه ها؛ حدود ۳۰ مرکز فعال شامل ۱۶ مرکز بهبود و بازتوانی، ۸ مرکز کاهش آسیب، یک مرکز بازگشه مثبت، یک مرکز جامع و بازتوانی اعتیاد، دو مرکز توانمندسازی و جامعه پذیری در قزوین در حوزه درمان و کاهش آسیب اعتیاد فعالیت می‌کنند اما یکی از اعضای اتحادیه کمپ‌های ترک اعتیاد قزوین می‌گوید که در شهر قزوین ۴ و در کل استان تنها حدود



۱۴ یا ۱۵ کمپ ترک اعتیاد وجود دارد. از طرف دیگر دبیر شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان قزوین، اخیراً از راه‌اندازی مرکز یا کمپ ویژه نگهداری و درمان معتادان متجاهر خبر داده و گفته مرکز ماده ۱۶ قزوین ظرفیت پذیرش یک هزار معتاد متجاهر و کارتن خواب را داراست. بنابر این با نگاه اجمالی به پراکندگی اطلاعات مربوط به کمپ‌ها و عدم انطباق داده‌ها با هم می‌توان به آشفتگی موجود در این حوزه پی برد. همچنین اگر نرخ اعتیاد در استان قزوین به حدود ۳ درصد بپذیریم و توجه کنیم که همه افراد معتاد لزوماً متجاهر نیستند که بتوان آنان را در مرکز ماده ۱۶ سکونت داد، می‌توان گفت این تعداد مرکز برای پاسخگویی به نیاز استان کافی نیست.

• **بن‌بست، عامل برگشت دوباره به اعتیاد**

یک کارشناس حوزه اعتیاد می‌گوید: مستحکم‌ترین پلی که یک فرد معتاد را به آن سوی اعتیاد می‌رساند اشتغال و درآمد پایدار است؛ وقتی فرد معتاد از چنگ اعتیاد رها می‌شود و به زندگی عادی برمی‌گردد، مدام به پل‌هایی که بر اثر اعتیاد پشت سرش خراب شده، به فرصت‌های از دست رفته، به دینی که به همسر، فرزندان و والدینش دارد، می‌نگرد و دائم در اندیشه چیران گذشته است و تنها عاملی که می‌تواند با توسل به آن گذشته را



دارند نیز به این مراکز ارجاع داده می‌شوند. در مراکز ماده ۱۶ هزینه بستری معتادان متجاهر، کارتن خواب و فاقد توان مالی با بهزیستی است اما اگر خانواده توان مالی داشته باشد طبق ماده ۱۵ باید هزینه کمپ را بپردازد.

• **حراست مراکز**

به گفته موسوی همه مراکز اقامتی قزوین دوربین مدار بسته و دفتر ثبت وقایع دارند و همه گزارشات آن رصد می‌شود. پسورد دوربین‌ها هم در اختیار حراست سازمان بهزیستی است.

• **کمپ بچه پولدارها نداریم**

این مدرس دوره‌های ترک اعتیاد در خصوص راه‌اندازی مراکز لاکچری با هزینه‌های بالا که به کمپ بچه پولدارها معروف شده، می‌گوید: چنین چیزی وجود ندارد. همه کمپ‌ها در یک سطح هستند اما اخیراً یک کمپ در اتوبان، کنار پمپ بنزین دولقوها راه‌اندازی شده که می‌گویند خدمات وی‌آی‌پی، استخر و غذای آنچنانی دارد که ما فعلاً نمی‌دانیم برای چه کسی است.

• **دلایل مصرف مواد**

این دانشجوی رشته روانشناسی در مقطع دکترا اظهار می‌دارد: سه دسته از افراد رفتارهای غیرموثر دارند. کسانی که اعتیاد را به‌عنوان خوددرمانی در پیش می‌گیرند؛ این افراد هر

وقت دچار استرس، اضطراب، دردهای جسمانی و نگرانی می‌شوند، چون یاد نگرفته‌اند این احساس خود را تعدیل و تحمل کنند، توسط مخدر سرکوش می‌کنند؛ دسته سوم هم افرادی هستند که می‌گویند ما با قرارگیری در مرحله اجبار یعنی مواجهه با دوستان مصرف‌کننده یا قرارگیری در شرایط جنسی ناسالم، مجبور به مصرف می‌شویم. دسته سوم هم از دید کارشناسان علوم رفتاری افرادی هستند که

یک‌سری رفتارهای عادی بد و مشکل‌زا مانند قمار و روابط جنسی ناسالم دارند؛ بنابراین بستگی دارد کدام فرد در چه شرایطی قرار گرفته و چه رفتاری را انتخاب کند، اما معمولاً تاب‌آوری هیجانی این افراد دچار اشکال است و تنظیم نادرست هیجان باعث می‌شود افراد نتوانند صبر کنند و به مصرف مواد دست بزنند.

• **معتادان جوان**

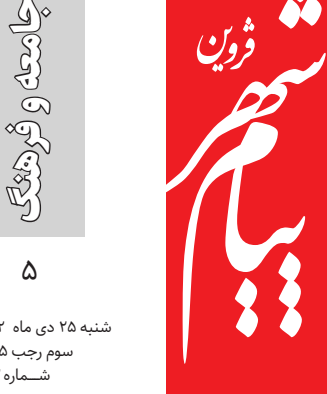
کارشناس مسوول مرکز اقامتی پر پرواز می‌افزاید: میانگین سنی مراجعه‌کنندگان ما هم

■ زنان دارای شوهر معتاد، زندگی سختی در پیش دارند؛ آنها با طلاق یا بدون طلاق، بار زندگی را به دوش می‌گیرند، بچه‌ها را بزرگ می‌کنند، کار می‌کنند، معاش خانه و حتی هزینه مواد یا ترک همسرانشان را تهیه می‌کنند، با این حال وقتی شوهرانشان دچار اعتیاد یا بازگشت دوباره به اعتیاد می‌شوند، به نداشتن زنانگی و عدم توانایی مدیریت در خانواده متهم می‌شوند؛ دولت هنوز این گروه از زنان را به‌عنوان گروهی متفاوت و نیازمند حمایت‌های خاص نشناخته و جامعه در بهترین حالت آنها را مستحق ترحم و صدقه می‌داند.

• **تعریف مراکز ماده ۱۶**

موسوی بیان می‌کند: خانواده افرادی که تمایل به درمان ندارند، دستور مقام قضایی می‌گیرند و مرکز ماده ۱۶ اجازه دارد با این دستور فرد را در خانه دستگیر کرده و برای درمان ببرد. معتادان متجاهر و افرادی که در خیابان تظاهر به اعتیاد

روی در مورد وضعیت داخلی کمپ‌ها و نحوه رسیدگی به بیماران در حال بهبود می‌گوید: به عنوان مدرسی که در کمپ‌های تهران و قزوین در حوزه اعتیاد تدریس می‌کنم، باید بگویم وضعیت نظارتی و کیفیتی قزوین معقول‌تر از سایر شهرها و سطح آن از نظر بهداشتی بالاتر است؛ کمپ‌های قزوین همه پروتکل‌های بهزیستی که بکپیی از پزشکی، روانشناس، مسوول فنی و مددیار اعتیاد است را رعایت می‌کنند و نوع غذاهای آن حداقل ماهی یکبار توسط نمایندگان دادگستری، شورای هماهنگی مواد مخدر، بهزیستی، سازمان بهداشت و آتش‌نشانی رصد می‌شود.



۵

شنبه ۲۵ دی ماه ۱۴۰۲
سوم رجب ۱۴۴۵
شماره ۳۹۲

جان ویک ۴: ظهور گلاذتریکیس

■ آرش صالحی

«راهی جز اقیباس نیست»، «نبرد همونیک‌ها»، «روایت گلاذیاتور با فرم ماتریکس»، «جایی برای متکبران نیست» و ... همه اینها می‌توانست تیتز نقد فیلم آخرین جان ویک جاد استاهلکسی کارگردان اصالتاً بدکار آمریکایی باشد که شباهت فامیلی‌اش به برادر واچوفسکی ظاهراً اتفاقی از آب درنیامده است.

کارگردانی که سال تاریخ تولدش با آغاز موج پسامدرنیزم در دنیای غرب همزمان شده و تا پیش از شبح تسوسشیکا که هنوز رنگ برده تفره‌ای را به خود ندیده، همین ۴ فقره جان ویک را در ساقیقه کارگردانی خودش دارد و با جان ویک خود را شناسانده و می‌شناسد.

اما آخرین جان ویک که در سال ۲۰۲۳ میلادی به روی برده رفت و این روزها منتظر امتحان شانس خود در مراسم آکادمی اسکار سال ۲۰۲۴ باشد، معجونی شگفت‌انگیز از اقیباس‌های سینمایی با محوریت «گلاذیاتور» ریدلی اسکات و سه‌گانه ماتریکس برادران واچوفسکی است.

جان ویک ۴ فقط برای بروز خلاقیت شی هتن و مایکل فینچ در حوزه فیلم‌نامه‌نویسی اقیباس‌گرا است. ساخته شده، بلکه این فیلم با همان نگاه هالیوودی بازخوانی نبرد هژمونی‌های قدرت سیاسی در جهان امروز و به احتمال زیاد جهان فردا تولید شده است.

ظهور جان ویک یکی از بزرگ‌ترین کوشش‌های سینمای هالیوود برای تبدیل کردن یک بازی خشن مهیج به یک اثر سینمایی فاخر و مبتنی بر فلسفه-سبک زندگی آمریکایی-غربی است. اثری سینمایی که به ویژه با نورپردازی گرم و قرمزرنگ خود می‌تواند در لحظاتی با یک بازی رایانه‌ای اشتباه گرفته شود. جان ویک از نظر فرم واملدر دنیای بازی‌های رایانه‌ای سمعدی، یونانمیی سمعدی و در نهایت پدربزرگان باشکوه خود یعنی گلاذیاتور و ماتریکس است.

با این حال اگر بخوایم از دریچه محتوا به جان ویک ۴ نگاه کنیم، متوجه می‌شویم که آخرین فیلم روی برده جاد استاهلکسی چه‌قدر از ماتریکس ۲؛ بازگزارای مجدد وام گرفته است. به ویژه به‌کارگیری شخصیت مارکیز به عنوان رئیس باهوش، جوان، مغرور، مستبد و بی‌رحم انجمن که شاید بتوان او را ورژن ارتقایافته شخصیت «مرونجین» در ماتریکس ۲ قلمداد کرد.

مرونجینی که در ماتریکس نماد کامل نگاه هژمونیک و متفاوت فرانسوی‌ها به بازی‌های سیاسی جهان بود و گوشت‌تلخی فرانسوی‌ها در رویاریوی‌های سیاسی دنیا کاملاً در شخصیت او نمود بارز و عینی داشت.

از سوی دیگر منطق کردن شخصیت مرونجین با جان ویک که البته بازی او به عهده یک سوئدی به نام بیل اسکاشگورد محول شده، با توجه به فضای خشن و آخرآزمائی جان ویک تخت‌تر و کم‌عمق‌تر از مرونجین نشان می‌دهد که البته در همدات‌پنداری مخاطب و قراردادن جایگاه او به عنصر شرور فیلم منطقی جلوه می‌کند. اما نکته جالب اینجاست که اینجا مارکیز بیشتر از آنکه نمود هژمونی فرانسوی باشد، نمادی از هژمونی روسیه و بی‌رحمی سیاسی آنها در دنیای جدید است.

با این همه آنچه که می‌توان در خوانشی باز هم سیاسی از فیلم جان ویک ۴ به آن توجه کرد، شخصیت کین قاتل حرفه‌ای چینی است که با وجود چشم‌های ناینبا یا اتکالی به سرعت بالا و گوش‌های تیز خود حریفان خود را یکی پس از دیگری از تیغ می‌گذراند.

قاتلی که در فصل نهایی فیلم که سراسر اقیباس از گلاذیاتور است، آخرین اس بازی جان ویک و مارکیز را به نفع جان ویک رو می‌کند تا او را به بزرگ‌ترین آژون خود یعنی آزادی از انجمن برساند. اینجا می‌توان موقعیت کین در فیلم‌نامه جان ویک ۴ را با موقعیت چین در بازی هژمونی ارتقافت‌ها تا حدودی منطبق کرد و باز هم شاهد نگاه پذیرا و موردبرانه دولت دموکرات جو بایدن به چینی‌ها در عصر ظهور هژمونی‌های جدید بود.

شخصیت وینسنت در جان ویک ۴ بیش از هر زمان دیگری یادآور دنیای هژمونی گانگسترسفیت ایتالیایی است که مدت‌هاست آفتاب هژمونیک او غروب کرده و به یاری جان ویک (آمریکای امروز) آمده تا بتواند «هتل کانتینتال» یا همان پایگاه قاره‌ای خود را از روسیه بی‌رحم و تمامیت‌خواه پس بگیرد.

با توجه به آنچه در بالا گفتیم، می‌توان نتیجه گرفت که جان ویک ۴ ادامه تلاش‌های همیشگی جریان غالب سینمای هالیوود برای بازتعریف نظم جهانی مورد نظر آمریکا‌ن‌هم از دریچه یک فیلم سینمایی جذاب، خلاقانه، خوش‌ساخت است که در هر پارت جدید تماشاگر از حیث فرم اکشن و جذاب شگفت‌زده می‌کند.

در واقع سینماگر هالیوودی در جان ویک برای نمایندگی از اندیشه سرمایه‌داری غالب بر سینمای هالیوود به همان روال همیشگی محتوای مورد علاقه آمریکایی‌ها را در بهترین ظرف به مخاطب خود تعارف می‌کند تا نشان دهد که هالیوود در پاسداری از فرهنگ و هژمونی آمریکایی فعلاً خیال با پس کشیدن ندارد.



معصومه امینی

پرستاری از جمله مشاغل سخت و زیان‌آوری است که تنها در صورتی می‌توانی در آن به موفقیت برسی که عاشق کارت باشی، چرا که تحمل شیفت‌های طولانی، بی‌خوابی، سر و کار داشتن با انواع و اقسام افراد با بیماری‌های گوناگون، دیدن رنج و غم بیماران، سر پا بودن‌های مداوم و در نهایت حقوق و درآمدی که متناسب با این حجم از فعالیت نیست، فقط از یک آدم عاشق بر می‌آید. حضرت زینب (س) الگویی تمام عیار برای پرستاری در سخت‌ترین شرایط است.

تأمین سلامت مردم بر عهده حاکمیت است. امروز یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های نظام سلامت کشور، کمبود نیروی انسانی است. گفته می‌شود در کل کشور با کمبود ۱۰۰ هزار نیروی پرستار مواجهیم که این عدد تکان‌دهنده موجب می‌شود کیفیت خدمات‌رسانی به بیماران کاهش یابد. در کشورهایی همسایه به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت، ۵ پرستار وجود دارد و در کشورهای اروپایی نیز به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت، ۱۰ تا ۱۲ پرستار وجود دارد. در حالی که در ایران به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت، کمتر از ۳ پرستار وجود دارد. بی‌شک این کمبود موجب کاهش کیفیت خدمات‌رسانی به بیماران می‌شود. ***

حسنعلی فرزایی، پرستار باسابقه بیمارستان شهید رجایی قزوین در این خصوص در گفت‌وگو با خبرنگار پیام‌شهر گفت: وسعت وظایف یک پرستار بسیار زیاد است، زیرا پرستاری به‌صورت توأمان شامل علم و عمل است. گروه بهداشت و درمان از جمله پرستاران با شیفت‌های غیرمتعارف شبانه‌روزی، همواره در مواجهه با انواع بیماری‌ها در صف اول قرار دارند. در جریان همه‌گیری ویروس کرونا دیدگاه مردم دنیا و از جمله دیدگاه مردم در ایران نسبت به پرستاران تغییر کرد اما پس از اینکه این همه‌گیری به پایان رسید باز هم مشکلات پرستاران بر جای ماند و کسی آن‌ها را ندید. در ایام کرونا شاهد بودیم که برای پرستاران فرقی نمی‌کند بیمارشان از چه قشری باشد و یا مبتلا به چه بیماری باشد، بلکه به او صرفاً به‌عنوان یک بیمار خدمت‌رسانی می‌کردند.

وی ادامه داد: پس از گذر از ایام کرونا، هنوز پرستاران به خواسته‌ها و مطالبات خود نرسیده‌اند، قرار بود برای گروه بهداشت و درمان فوق‌العاده خاص در نظر گرفته شود، این مساله از طریق نظام پرستاری بسیار پیگیری شد اما به نتیجه نرسید، سپس قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری مطرح شد که این طرح نیز به نتیجه دلخواه نرسید، البته اگر قانون تعرفه‌گذاری به درستی اجرا شود تا حدودی کمبود حقوق پرستاران جبران خواهد شد، اما ما در سال ۱۴۰۱ دریافتی مناسبی در این زمینه نداشتیم.

• بیمارستان‌ها با کمبود پرستار مواجه‌اند
فرزایی عنوان کرد: یکی از مهم‌ترین مشکلات

پرستاران این است که این قشر زحمتکش متناسب با کار و فعالیتی که می‌کنند درآمد مناسبی ندارند و به همین دلیل گاهی مجبورند در دو مرکز فعالیت کنند که این مساله در دراز مدت برای آنان فرسودگی را به‌دنبال دارد. اغلب مراکز درمانی با کمبود نیروی پرستار مواجهند و ردیف استخدام‌ها نیز بسیار کم است، یعنی تعداد پرستارانی که هر سال استخدام می‌شوند، نسبت به پرستارانی که بازنشسته و از کار افتاده می‌شوند، یا استعفا می‌دهند، کمتر است.

وی بیان کرد: با توجه به شرایط موجود، پرستاران بسیار تمایل به مهاجرت دارند، این خیلی بد است، چرا که دولت هزینه زیادی برای آموزش این افراد می‌کند، اما وقتی فرد وارد بازار کار می‌شود و می‌بیند در جامعه آن طور که باید از او استقبال نمی‌شود و سختی کار زیادی دارد، در عین حال درآمد مناسبی هم ندارد، بالاچار ناچار است به مهاجرت بیندیشد. البته این مساله در مورد همه صدق نمی‌کند، چرا که برخی پرستاران تعلقاتی دارند و علیرغم شرایط نامناسب ترجیح می‌دهند در کشور خود بمانند و با شرایط کنار بیایند.

این پرستار خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه پرستاری جزو مشاغل سخت و زیان‌آور محسوب می‌شود، گاهی همکاران ما به هر دلیل تصمیم می‌گیرند خود را بازنشسته کنند، لازم است مساعدت‌ها در این زمینه بیشتر شود، از سوی دیگر باید شرایط مناسب‌تری برای پرستارانی که قصد ادامه تحصیل دارند فراهم شود، همه این شرایط در کنار هم می‌تواند در روحیه پرستاران نقش به‌سزایی داشته باشد و پرستاران را دلگرم به ادامه مسیر کند.

• **گاهی نیروهای طرحی به‌خاطر حجم و فشار بالای کار، حاضر به ورود به بازار کار نیستند**

زهرا کیهالها، پرستار مجرب بیمارستان شهید رجایی در گفت‌وگو با خبرنگار پیام‌شهر گفت: یکی از بزرگ‌ترین معضلات حوزه سلامت کمبود پرستار است که متأسفانه در رابطه با این مساله هر روز اوضاع وخیم‌تر می‌شود. یک نیرو زمانی



پرستاران در انتظار اجرای عادلانه قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری

که می‌خواهد دوره طرح خود را آغاز کند دریافتی بین ۱۰ تا ۱۲ میلیون دارد، با این حجم و فشار بالای کاری که روی پرستاران وجود دارد، حتی نیروهای طرحی نیز حاضر نیستند شروع به کار کنند.
بیشترین ضرر کمبود پرستار متوجه مردم است، چرا که کادر درمان در صف نخست خدمات‌رسانی به مردم در حوزه سلامت هستند و وقتی ما نتوانیم به آن‌ها خدمات مناسب و باکیفیتی ارائه دهیم نظام سلامت آسیب می‌بیند.

وی ادامه داد: لازم است در هر بیمارستان ۵ پرستار فعال باشند که ما ۲ پرستار داریم، بنابراین همکاران ما انگیزه و توان لازم را برای خدمت ندارند، از سوی دیگر کارهایی مانند دفتر نویسی موجب شده به‌جای اینکه پرستاران بالین بیمار حاضر شوند، بیشتر وقت خود را به نوشتن بگذرانند.

• **بیمارستان‌ها نباید تبدیل به بنگاه‌های اقتصادی شوند**

کیالها عنوان کرد: زمانی که بیمارستان‌ها به بنگاه‌های اقتصادی تبدیل شوند، بحث تعارض منافع مطرح می‌شود. در حال حاضر بزرگ‌ترین

مشکل موجود، بی‌مهری و بی‌محتی وزارت بهداشت به کادر درمان علی‌الخصوص پرستاران است.
مقام معظم رهبری در چند سال اخیر بر اجرای صحیح قوانین مربوط به حق و حقوق پرستاران تأکید فراوانی داشته‌اند، از سوی دیگر ما کتاب قانون سازمان نظام پرستاری را داریم که به انضمام قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری نوشته شده و بندهای آن به‌صورت دقیق تعریف شده‌اند؛ حدود یک سال است که این قانون توسط وزارتخانه به‌صورت سلیقه‌ای در حال اجراست، به این صورت که ضربی‌های مشخصی برای آن تعریف کرده‌اند و پرداختی‌ها نیز بر اساس آن‌ها انجام می‌شود.

وی اظهار کرد: در ازای هر اقدامی که توسط پرستار برای بیمار انجام می‌شود، هزینه‌ای دریافت می‌شود که درصدی از این هزینه

بوعلی‌سینا هم در گفت‌وگو با خبرنگار پیام‌شهر گفت: اگر شغل پرستاری را بر حسب علاقه انتخاب کرده باشیم، راحت‌تر می‌توانیم با مشکلات آن کنار بیاییم. بنده با عشق و علاقه وارد این شغل شدم و هر روز که می‌گذرد علاقه‌ام به این حرفه بیشتر می‌شود، چرا که معتقدم این شغل تأثیر زیادی در سلامت بیماران دارد. این تأثیرگذاری موجب می‌شود میزان رضایت فرد از خودش و شغلش بیشتر شود و حس رضایتمندی و اعتماد به نفس در او ایجاد شود.

وی ادامه داد: عمده‌ترین مشکل پرستاران این است که به نسبت کار و فعالیتی که دارند، دستمزد دریافت نمی‌کنند؛ میانگین دریافتی ماهانه پرستاران ۱۱ میلیون تومان است و این با میزان فعالیت آن‌ها همخوانی ندارد. پرستاران در هر شیفت ۱۲ ساعته‌ای که دارند، تنها ۲ ساعت و نیم استراحت می‌کنند و بقیه ساعات دائم سرپا هستند و به لحاظ جسمی و روحی فرسوده می‌شوند. با توجه به اینکه این درآمد، اندک پاسخگوی مخارج زندگی آنها نیست، عده‌ای از همکاران ما به مهاجرت می‌اندیشند، عده‌ای به فکر تغییر شغل هستند، عده دیگری هم مجبورند جهت امرار معاش دو شغله باشند. از جمله مشکلات دیگر ما این است؛ در حالی که دستورالعمل ترمیم حقوق برای کارمندان و بازنشستگان اجرا شده، این دستورالعمل برای کادر درمان در نظر گرفته نشده و این مساله نیز اجحاف در حق کادر درمان است. از دیگر مطالبات کادر درمان، فوق‌العاده خاص است که از گذشته بحث آن مطرح بوده، اما هنوز اجرایی نشده است.

• **همراه با خاطرات یک پرستار بخش کرونا**

حسین‌پور بیان کرد: بنده در ایام کرونا در بخش بیماران کرونایی فعالیت می‌کردم. با توجه به اینکه خانواده‌ام جزو گروه‌های حساس بودند ۳ ماه قرنطینه بودم و به منزل نرفتم، حتی عید نوروز را هم دور از خانواده گذراندم. مدتی پس از نوروز نیز ماه رمضان بود که این ماه مبارک را هم دور از خانواده سپری کردم. در آن ایام که روزه می‌گرفتم بارها پیش می‌آمد چند ساعت از اذان گذشته بود و ما هنوز افطار نکرده بودیم و مشغول رسیدگی به بیماران بودیم. همین مسائل باعث شد پس از آن ایام مبتلا به مشکل عمده شوم.

وی تأکید کرد: دوره کرونا دوران بسیار سختی بود و خاطرات تلخ زیادی از آن ایام در ذهنم ثبت شده است. برای مثال همکار خدمات ما در بخش کرونا درگیر ویروس کوید ۱۹ شد و از دنیا رفت. در آن ایام بسیار اتفاق افتاد که بیماران جوانی را بدون داشتن بیماری زمینه‌ای و به‌لایل ابتلا به این ویروس از دست دادیم. آمار بالای فوتی‌ها واقعاً نگران‌کننده بود. البته در این میان بیمارانی هم بودند که علیرغم سن بالا و درگیری بالای ریه و با وجود داشتن بیماری زمینه‌ای نجات پیدا کردند که این مایه مسرت بود. بعدتر که دارو آمد به عمده‌ال اوضاع خیلی بهتر شد و آمار فوتی‌ها به‌شدت کاهش یافت.

این پرستار جوان خاطرنشان کرد: روزهای نخست است، برای مثال؛ امسال در تهران فقط برای یک دانشکده حدود ۶۰۰ ورودی داشتیم، اما برای کل استان قزوین فقط ۴ ورودی استخدامی داشتیم، یعنی ظرفیت کمی برای جذب پرستاران در نظر گرفته شده است. فشار کاری بالای پرستاران موجب بی‌کیفیتی کار می‌شود و مردم متضرر خواهند شد. برخی همکاران ما در ایام کرونا در بدترین بخش‌ها کار می‌کردند و سخت‌ترین روزها را با مشکلات متعدد گذراندند، اما در دوره طرح بودند به محض اتمام کرونا دیگر با این عزیزان قراردادی منعقد نشد و خانه‌نشین شدند.

• **با عشق وارد این شغل شدم**

مهسا حسین‌پور، پرستار جوان بیمارستان بوعلی‌سینا هم در گفت‌وگو با خبرنگار پیام‌شهر گفت: اگر شغل پرستاری را بر حسب علاقه انتخاب کرده باشیم، راحت‌تر می‌توانیم با مشکلات آن کنار بیاییم. بنده با عشق و علاقه وارد این شغل شدم و هر روز که می‌گذرد علاقه‌ام به این حرفه بیشتر می‌شود، چرا که معتقدم این شغل تأثیر زیادی در سلامت بیماران دارد. این خودش و شغلش بیشتر شود و حس رضایتمندی و اعتماد به نفس در او ایجاد شود.

همه‌گیری کرونا همه‌جا از جمله؛ مدارس، دانشگاه‌ها، مراکز آموزشی، مراکز تفریحی، ادارات و مشاغل آزاد تعطیل شده بودند و فقط پرسنل بیمارستان‌ها و برخی مشاغل خاص مانند نانوائی‌ها مشغول به فعالیت بودند. بنده یک بار پس از اتمام شیفت کاری، سوار تاکسی شدم که به منزل بروم. راننده در میانه راه به محض اینکه متوجه شد پرستار بخش کرونا هستم ترمز کرد و عذرخواهی کرد و گفت من بچه کوچک دارم و می‌ترسم از شما کرونا بگیرم، اما زمانی که خواستم پیاده شوم عذاب وجدان گرفت و گفت اشکالی ندارد، شما را به مقصد می‌رسانم.

• **برخی خانواده‌ها در ایام کرونا عزیزانشان را تنها گذاشتند، اما ما تا لحظه آخر در کنار مبتلایان بودیم**

حسین‌پور تصریح کرد: در آن ایام بسیاری از خانواده‌ها حتی می‌ترسیدند برای لحظاتی کوتاه به دیدن عزیزان خود در بیمارستان بیایند و یا وسایل بیمارشان را تحویل بگیرند یا تحویل بدهند، این مساله باعث افسردگی بیماران می‌شد. به ویژه خانم‌ها بیشتر دلشان می‌سکست و غمگین می‌شدند که خانواده‌هایشان از آن‌ها فراری شده‌اند. چیزی که به ما حس خوبی می‌داد این بود که در آن لحظات سخت که حتی خانواده‌ها از عزیزانشان فرار می‌کردند، ما در کنار بیماران بودیم. در آن ایام البسه مخصوص کرونا برای ما بسیار آزاردهنده و کلافه‌کننده بود و سختی‌های خاص خود را داشت، اما این کلافگی به هیچ وجه در برخورد ما با بیماران تأثیر منفی نداشت و تلاش می‌کردیم با بیماران رابطه‌ای صمیمانه داشته باشیم و به آن‌ها روحیه بدهیم. در آن ایام بسیار به یاد پرستاری حضرت زینب (س) می‌افتادم، اکنون نیز همین‌طور است و در هر شیفت کاری که به بیمارستان می‌روم به یاد سختی‌ها و مصائب آن حضرت می‌افتم، زمان انتخاب رشته هم به‌خاطر خُتبِ که به حضرت زینب (س) داشتم این رشته را انتخاب کردم.

وی اظهار کرد: در ایام کرونا بنده در صفحه شخصی‌ام در یکی از صفحات اجتماعی نوشتم در این روزهایم در خانواده‌ها در هم فرار می‌کنند و حتی نزدیک‌ترین افراد بیمارشان را تنها گذاشته‌اند، ما در کنار بیماران هستیم و امید را به آن‌ها تزریق می‌کنیم. هنوز هم وقتی این پست را می‌خوانم حس خوبی به من دست می‌دهد و احساس مفید بودن می‌کنم.

این پرستار عنوان کرد: در دوران همه‌گیری کوید ۱۹ تنها پرستاران در کنار بیماران نبودند، بلکه تمام کادر درمان دست به دست هم دادند تا بتوانیم با سربلندی از آن شرایط بحرانی عبور کنیم. جای تشکر دارد که پرستاران با کمترین درآمد نقش پررنگی در آن ایام و پس از آن، در سلامت جامعه داشته و دارند. با توجه به اینکه بیمارستان بوعلی‌سینا مرکز سانتر کرونا بود، زحمات و تلاش‌های همکاران ما مضاعف شده بود که البته این امر باعث نشد ذره‌ای اختلال در خدمات‌رسانی به بیماران به‌وجود بیاید و همه مهدل را پایریگر بگذرگنر بودند تا بتوانیم جان مبتلایان بیشتری را نجات دهیم.



قلبی - عروقی هستند. برای افرادی که هم انزوای اجتماعی و هم تنهایی را تجربه می‌کنند، خطر ابتلا به بیماری قلبی تا ۲۷ درصد افزایش می‌یابد. انزوای اجتماعی نیز می‌تواند به افسردگی کمک کند و افسردگی می‌تواند منجر به عوامل خطر قلبی - عروقی مانند فشار خون بالا، سبک زندگی کم‌تحرک و عادات غذایی ضعیف شود.

* سلامت ضعیف دندان‌ها

مشکلات دندان‌ی مانند پوسیدگی دندان، می‌تواند خطر عفونت‌های باکتریایی در جریان خون را افزایش دهد. به‌گفته تدوالکار، انتقال باکتری‌های موجود در دهان، به خون بسیار آسان است. التهاب لته و سلامت نامناسب دهان باعث ایجاد حالت التهابی می‌شود که می‌تواند مشکلات قلبی مانند کلسترول بالا یا پارگی پلاک را تشدید کند.

• **مصرف بیش از اندازه کافئین**

کافئین به‌طور کلی برای قلب مفید است و تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدن دو فنجان قهوه در روز بیشترین فواید قلبی‌عروقی را دارد، اما مصرف بیش از اندازه قهوه می‌تواند تأثیر منفی داشته باشد؛ زیرا می‌تواند ضربان قلب را تسریع کند و باعث انقباض عروق خونی و افزایش فشار خون شود. مصرف کافئین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌گرم بی‌خطر در نظر گرفته می‌شود و بیش از آن می‌تواند مجموعه‌ای از اثرات منفی داشته باشد. * استرس کنترل‌نشده

هنگامی که سیستم چنگ یا گریز بدن به‌طور مزمّن فعال می‌شود، می‌تواند باعث التهاب در بدن و ترشح طولانی‌مدت هورمون‌های استرس مانند آدرنالین شود. به‌گفته تدوالکار، این عوامل در کنار هم می‌توانند باعث تغییرات فیزیولوژیکی در بدن از جمله افزایش فشار خون، کلسترول بالا، چاقی، مقاومت به انسولین و اختلالات ریتم الکتریکی شوند. استرس مزمن همچنین می‌تواند خطر لخته‌شدن خون را در سراسر بدن افزایش دهد.

نیست جایگزینی برای توصیه های پزشکی حرفه‌ای، تشخیص یا درمان باشد. درباره مسائل مربوط به سلامتی، همیشه از پزشکان و متخصصان مشورت بگیرید.

پزشکان و متخصصان قلب تأکید دارند که مهم‌ترین عامل بروز مشکلات و بیماری‌های قلبی، انتخاب یک الگوی زندگی ناسالم و غیر بهداشتی است.

برخی عوامل و عادات ساده می‌توانند سلامت قلب را در معرض خطر قرار داده و منجر به بیماری شوند.

در ادامه به نقل از «مدیکال دیلی» به چند مورد از عادت‌ها و عواملی خواهیم پرداخت که برای حفظ سلامت قلب و عروق می‌بایست نسبت به آن‌ها محتاط بود.

• **رژیم‌گرفتن یا حذف برخی درشت‌مغذی‌ها**

به گفته دکتر «دانیل ادموندوویچ»، رئیس قلب‌وعروق در بیمارستان دانشگاه تمپل، مردم اغلب فکر می‌کنند که یک رژیم غذایی سالم، متعادل را دنبال می‌کنند، اما اینطور نیست. به‌عنوان مثال؛ او افرادی را دیده که از رژیم غذایی کم‌کلسترول پیروی و از چربی‌های سالم یعنی یک درشت‌مغذی مهم اجتناب می‌کنند. این افراد دیگر نمی‌توانند به درستی کار کنند که در نهایت اگرچه این نوع رژیم غذایی باعث افزایش سطح کلسترول نمی‌شود، اما تحقیقات نشان داده است که تغییر ناگهانی و شدید در عادات غذایی می‌تواند منجر به بدتر شدن عملکرد قلب شود.

* انزوای اجتماعی و تنهایی

به‌گفته دکتر «ریگود تدوالکار»، متخصص قلب و عروق در مرکز بهداشت پراویدنس سنت جان در سنتا مونیکا کالیفرنیا، جدا شدن از دیگران نیز می‌تواند تأثیر عمیقی بر سلامت قلب ما داشته باشد. یک مطالعه اخیر نشان داد که زنان مسن‌تر زمانی که در انزوا زندگی می‌کنند، هشت درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های



علت مرگ برخی افراد در خواب چیست؟

و فرد در خواب به دلیل نرسیدن این اکسیژن جان خود را از دست می‌دهد. افراد مبتلا به آینه انسدادی ممکن است بیش از ۵/۲ برابر دیگران بین ساعات‌های ۱۲ شب تا شش صبح دچار مرگ ناگهانی شوند.
خروپف، سر درد و چاقی، عرق کردن در هنگام خواب، ادرار مکرر شبانه و احساس خفگی در خواب از جمله نشانه‌های این عارضه‌اند.
آینه انسدادی خواب شامل پاریک شدن مرگ‌های شبانه موثر باشد. آینه انسدادی خواب یا OSA که به معنای ساده به معنای بدون تنفس بودن است، یکی دیگر از مواردی است که به مرگ می‌شوند و به عنوان مرگ ناشی از تنفس جدی محسوب می‌شود. آینه یک وضعیت جدی است که اکسیژن از بدن انسان می‌شود

ریه هم عضو دیگر بدن است که می‌تواند در

مرگ‌های شبانه موثر باشد. آینه انسدادی خواب یا OSA که به معنای ساده به معنای بدون تنفس بودن است، یکی دیگر از مواردی است که به مرگ می‌شوند و به عنوان مرگ ناشی از تنفس جدی محسوب می‌شود. آینه یک وضعیت جدی است که اکسیژن از بدن انسان می‌شود

روایتی زیبا از هشت سال دفاع مقدس در گفت و گو با پیام شهر:

رزمندگان خودمحوری را کنار گذاشته و از «من» به «ما» تبدیل شده بودند

▀ دیباچه

جهاد و مقاومت بخش مهمی از هویت یک ملت است و جنگ یکی از موضوعات و پدیده هایی است که عمری به درازی تاریخ حیات بشر دارد. جنگ و منازعه همیشه در طول تاریخ جزو لاینفک زندگی آدمی بوده است و این پدیده همواره پیامدهای وسیع اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی بسیاری را به دنبال داشته و بخش اعظمی از هویت هر ملتی، جهاد و ایستادی در برابر تجاوز بیگانگان است.

در دین مبین اسلام به مقوله جهاد بسیار تاکید شده است و خداوند متعال، مجاهدین را در قرآن کریم چنین توصیف می فرماید: «در حقیقت خدا از مؤمنان جان و مالشان را به [بهای] اینکه بهشت برای آنان باشد خریده است.» (إِنَّ اللَّهَ اشْتَرَى مِنَ الْمُؤْمِنِينَ أَنفُسَهُمْ وَأَمْوَالَهُمْ بِأَنْ لَهُمْ الْجَنَّةَ) و حضرت امیرالمومنین علی (ع) هم می فرماید: جهاد، دری است از درهای بهشت که خداوند بر روی دوستان خاص خود گشوده است: (إِنَّ الْجِهَادَ بَابٌ مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ فَتَحَهُ اللَّهُ لِمَنْ لِيَاخِذَهُ أُوبُلِيَّاهُ).

جهاد و مقاومت تضمین کننده شرافت، آبرو زندگی و ناموس یک ملت است و شکی وجود ندارد که ترک آن موجب بر باد رفتن آنها خواهد بود. در تاریخ سرزمین ایران از گذشته تا به امروز مردان بزرگی با ایثار جان خود، در وقایع بزرگی نقش عظیمی در سرافرازی ملت ایران داشته اند، مثل؛ انقلاب مشروطه، دلبران تنگستان، قیام جنگل و انقلاب اسلامی سال ۱۳۵۷؛ اما اوج مقاومت و ایستادگی مردم ایران، جنگ تحمیلی ۸ ساله ایران و عراق است. این جنگ نه تنها برای مردم ایران یک اتفاق تاریخی بود که نشان از مقاومت ملی مملو از فداکاری و شجاعت‌های بی نظیر داشت و اکنون پس از گذشت بیش از ۴ دهه، روایت‌های آن در خاطره ملت ایران به حساسه ای ماندگار تبدیل شده است.

جنگ تحمیلی که به حق «دفاع مقدس» نامیده شد، مولود فرهنگ نابی به نام «فرهنگ ایثار و شهادت» بود که برگرفته از مکتب انسان ساز و با شرافت عاشورا است؛ این فرهنگ گرانبهای، مردان و زنانی را تربیت کرد که ۸ سال در مقابل دنیای ظلم و تجاوز ایستادند و در این راه، بسیاری از این شیرمردان و شیرزنان، با پای زمینی آسمانی شدند که نام ایشان تا ابد در سپهر پر افتخار این سرزمین چونان ستارگان تابان می درخشند. گشتگوی پیام شهر را با اسداله حیدری پژوهشگر و رزمنده دفاع مقدس در خصوص فرهنگ ایثار، شهادت و مقاومت در ادامه می‌خوانید.

• **چرا جنگ تحمیلی ایران و عراق «دفاع مقدس» نامیده شد؟**
در دوران جنگ، مردم به رهبری امام خمینی(ره) که رهبری معنوی و سیاسی را بر عهده داشتند، برای دفاع از کبان انقلاب و نظام نویای اسلامی ایران به مقابله با دشمن تجاوزگر که مدت کوتاهی پس از پیروزی انقلاب، به خاک ما تجاوز کرده بود، بدون هیچ چشمداشتی و تنها برای دفاع به جبهه های نبرد شتافتند و با دشمن یعنی و ایادی آن در منطقه جنگیدند که به دلیل خاص بودن این جنگ و اهداف آن که به بیرون راندن دشمن انجامید، دفاع مقدس نامیده شد.
• **مهم‌ترین علل این جنگ چه بود؟**

پیروزی انقلاب اسلامی ایران معادلات بین المللی و منطقه ای را برهم زد و حتی ابر قدرت های شرق و غرب که رهبری جهان کمونیسم و کاپیتالیسم را در انقیاد خود داشت و انقلاب اسلامی را در تضاد با منافع استکباری خود می دید، از این رو دو ابر قدرت برای مقابله با آن متفق القول شدند و به رغم توطئه های گوناگون همچون غائله کردستان، حزب توده، واقعه طیس، کودتای نوزه و غیره، نتوانستند در مقابل انقلاب اسلامی بایستند و این شجره طیبه را از پای درآورند و در نهایت هم صدام تکریتی را که در راس حزب بعث عراق قرار داشت را تشویق و تحریک و حمایت کردند تا به ایران حمله کند.

عامل دیگر این بود که صدام در صدد بود خوزستان را از ایران جدا کند و حتی اسامی چندین شهر ایران را هم تغییر و به عنوان نمونه خوزستان و خرمشهر را عربستان و محصره نامگذاری و برگزیده بود؛ علت بعدی هم اینکه صدام و قدرت های منطقه ای و فرا منطقه ای از صدور انقلاب و شکل گیری نظام اسلامی شیعی در عراق وحشت داشتند و راه چاره را در نابودی انقلاب اسلامی ایران می دیدند. دیگر اینکه صدام در غیاب مصر که ایهت و رهبری جهان عرب را با امضای «پیمان کمپ بوین» و سازش با اسرائیل از دست داده بود، سودای رهبری جهان عرب را در سر می پروراند و علت دیگر اینکه عراق تنها از طریق اروند رود به دریا راه داشت و با ملغی اعلام کردن پیمان ۱۹۷۵ الجزایر، در صدد بود وضعیت ژئوپلیتیک عراق را بهبود ببخشد و نهایتاً اینکه از هم گسیختگی ارتش ایران آن زمان و درگیرهای داخلی پس از انقلاب، صدام را به طمع انداخت تا به حوسنه های نامشروع و شیطانی خود دست یابد که با پاسخ دندان شکن رزمندگان سلحشور ایران مواجه شد.

• **اگر بخواهیم دوران دفاع مقدس را با تمام فراز و فرودها از هم تفکیک کنیم، شما این دوران را چند دوره تقسیم می کنید؟**
باید عرض کنم که؛ سال اول جنگ، سال غافلگیری بود و بنی صدر علاوه بر ریاست جمهوری، فرماندهی کل قوا را هم بر عهده داشت. او به نیروهای مردمی هیچ اعتقادی نداشت و از امور نظامی هم سردر نمی آورد و متاسفانه با طراحی چند عملیات از جمله؛ عملیات پل نادر در شمال خوزستان و عملیات نصر در جنوب غربی اهواز، شکست نیروهای خودی را موجب گردید که در نتیجه سرخوردگی و از دست دادن روحیه نیروهای رزمی عمل کننده ایرانی را به پی داشت که بعد از عزل خدا صدر در خرداد ۱۳۶۰، میدان عمل برای نیروهای مردمی و سپاه باز و ۴ عملیات غرورمند و پیروز؛ ثامن الائمه، طریق القدس، فتح المبین و بیت المقدس موجب آزاد شدن بیشتر سرزمین های اشغالی توسط عراق شد.

دیگر اینکه پس از آزادی خرمشهر، جهت تنبیه و مجازات و دور ساختن دشمن از شهرهای کشور، اولین عملیات برون مرزی به نام عملیات رمضان در تیرماه ۱۳۶۱ انجام شد و رزمندگان ایرانی وارد دیگر اینکه پس از آزادی خرمشهر، جهت تنبیه و مجازات و دور ساختن دشمن از شهرهای کشور، اولین عملیات برون مرزی به نام عملیات رمضان در تیرماه ۱۳۶۱ انجام شد و رزمندگان ایرانی وارد خاک عراق شدند که متاسفانه این عملیات به رغم انهدام تجهیزات دشمن، به اهداف کامل نائل نشد. همچنین در زمستان ۱۳۶۲ جمهوری اسلامی ایران چند رشته عملیات آبی-خاکی را آغاز کرد که عملیات خیبر اولین آنها بود و با انجام عملیات والفجر ۸ در بهمن ۱۳۶۴ و فتح فاو، پیروزی بزرگی نصیب ایران شد و عملا عراق ارتباط خود را با خلیج فارس از دست داد. بعد هم اینکه با انجام عملیات کربلای ۵، جنگ در منطقه جنوب قفل و عملیات والفجر ۱۰ در جبهه شمالی و منطقه حلبچه انجام شد و در ۲۹ مرداد ۱۳۶۷ و پس از ۲۸۸۷ روز، بالاخره نبرد ایران و عراق به پایان رسید. باید اضافه کنم که البته در



سَبِيلِهِ صَفًا كَأَنَّهُمْ بُنْيَانٌ مَرْصُوفٌ (خدا کسانی را دوست دارد که صف زده در راه او جهاد می کنند، گویی بنایی فولادین و استوارند) را تبلیغات یگان های رزمی در اکثر مکان های جبهه ها نوشته بودند.

• **چرا باید فرهنگ مقاومت و ایثار تبلیغ و ترویج شود؟**

ببینید! فرهنگی که انسان ها را به فضایل اخلاقی و زندگی شرافت مندانه هدایت می کند و تلاش دارد تا انسان را به منبع لایزال الهی متصل نماید، شایستگی ترویج دارد، چرا که جامعه از افراد مختلف تشکیل شده است و وجود افراد سالم و اخلاق مدار، جامعه ایده آل را تشکیل خواهد داد، آنگاه مردم در برابر مشکلات خود را نمی یازند و امر به معروف و مبارز با اختلاس و فساد را وظیفه شرعی خود می دانند و همانگونه که در مقابل دشمنان خارجی ایستادند، اما برابر افراد فاسد و خیانتکار هم می ایستند؛ اما متأسفانه در ترویج این فرهنگ ناب کوتاهی شده است و اکنون شاهد بعضی ناهنجاری ها هستیم که زبینه نظام جمهوری اسلامی نیست.
• **مهم‌ترین عملیات های دفاع مقدس کدام بودند؟**
به ترتیب عملیات های؛ فتح المبین، بیت المقدس، والفجر ۴، خیبر، والفجر ۸، کربلای ۵، والفجر ۱۰ و رمضان بودند که در هر کدام از این عملیات ها جوانان غیرتمندی به درجه رفیع شهادت و جانبازی رسیدند که تا ابد مدیون این عزیزان هستیم.

نسلی که آن دوران را ندیده، شاید متوجه این مساله نباشد که در زمان جنگ، ما حتی برای خرید سیم خاردار و امکانات اولیه جنگ هم در مضیقه بودیم و گاهی نمی توانستیم به شرارت های دشمن جواب منطقی و شایسته بدهیم. به طور مثال؛ دشمن با هواپیماها و موشک های خود یکسره شهرهای مسکونی ما را آماج حملات خود قرار می داد، اما ما برای بازدارندگی چیزی در اختیار نداشتیم. در بعد علمی هم پیشرفت های زیادی کرده ایم که همه این ها از برکت فرهنگ ایثار است، هر چند توانایی یک فرهنگ با جا انداختن و ترویج آن تفاوت دارد.

• **در مورد فرهنگ مقاومت سخن گفتید، چگونه می توان به ترویج این فرهنگ دست یافت؟**

مقام معظم رهبری، همیشه دغدغه ترویج این فرهنگ ناب را داشته اند، چه در بعد معنوی و چه در بعد مادی که می توان به تاکید ایشان به اقتصاد مقاومتی اشاره کرد.

یکی از راه های ترویج این فرهنگ عظیم، زنده نگاه داشتن نام و یاد شهدا به عنوان عصاره این فرهنگ غنی است که با معرفی شهدا و افکار و عقاید شان، می شود در ترویج این فرهنگ کوشید. بیانیه گام دوم انقلاب اشاره جدی به خودسازی دارد؛ جامعه پردازی و رسیدن به تمدن اسلامی که رهبر معظم انقلاب در این بیانیه، ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و مقاومت را برای رسیدن به این هدف، ضروری توصیف کرده اند و یکی از راه های ترویج این است که کسانی



که متولی ترویج این فرهنگ هستند، آراسته به فضائل اخلاقی و زندگی شان شبیه به زندگی آنهایی باشد که این فرهنگ را به بلوغ رساندند که شهدا در صدر این مقوله قرار دارند.
• **از دیدگاه شما که یک پژوهشگر جنگ هستید، رسالت و اهداف مدافعان حرم چیست؟**

بعد از جنگ تحمیلی، در حوزه ادبیات پایداری و مقاومت، بیشتر آثار به دفاع مقدس پرداخته شده است، به دلیل اینکه مدافعان حرم خارج از کشور جنگیده اند، عده ای هم شاید معترض باشند که چرا باید جوانان ما برای تفسیری دیگر بجنگند و به شهادت برسند. اولاً؛ ما به عنوان



انسان و مسلمان، تکلیف شرعی و اخلاقی داریم که در مقابل ظلم بایستیم و از مظلوم دفاع کنیم. دوم اینکه کشور سوریه در دوران دفاع مقدس جزو محدود کشورهایی بود که در کنار جمهوری اسلامی ایران ایستاد و از کمک های این کشور مسلمان استفاده کردیم؛ پس اخلاق و معرفت حکم می کند در گرفتاری کنارشان باشیم. سوم اینکه؛ مساله سوریه یک مساله داخلی نبود بلکه داعش و تکفیری ها و دیگر دشمنان، بیشتر مناطق آن کشور را اشغال کرده بودند و اهداف شومی در سر می پروراندند، از جمله نسل کشی شیعیان، حتی سنی هایی که با آنها هم رای و همراه نبودند را هم از بین می برد. دیگر آنکه موجودیت داعش برای امنیت ایران هم بسیار خطرناک بود، کما اینکه تا ۶۰ کیلومتری مرزهای ما هم رسیده بودند و اگر حضور جوانان و مردان بزرگی همچون سردار دل ها حاج قاسم سلیمانی، حاج حسین همدانی و دیگر شهدا که غریبانه به دیدار باغ شتافتند نبود، الان ما این امنیت را نداشتیم که جا دارد از شهدای مدافع حرم شهر خودمان یاد کنیم، به ویژه شهید تازه رسیده «الیاس چگینی» که پس از ۸ سال پیکر مطهرش به آغوش مام میهن بازگشت.

• **آیا اهداف شهدای مدافع حرم را به اهداف شهدای دفاع مدس نزدیک می بینید؟**
بله؛ در یک نگاه کلی، هدف هر دو یکی است، چون هر دو در یک نقطه به هم پیوند می خورد و آن نقطه اتصال، دفاع از اسلام و البته دفاع از امنیت کشور است. در جنگ تحمیلی، جوانان ایرانی برای دفاع از حریم کشور و نظام دینی – اسلامی می‌جنگیدند و مدافعان حرم برای دفاع از حریم اهل بیت (علیهم السلام) و در اوق بالاتر، دفاع از امنیت سرزمین ایران جهاد می کنند.

تاثیر فرهنگ مقاومت بر مردم ستم کشیده فلسطین و جنگ اخیر غزه چیست؟
۳۳ سال است که رژیم جعلی و غاصب اسرائیل، سرزمین های فلسطینی را به اشغال خود درآورده و مردم این سرزمین را آواره کرده است. درست است که مبارزه با اشغالگران صهیونیست قدمت ۷۳ ساله دارد، اما در سال های اخیر، فرهنگ ایثار و شهادت و مقاومت که اوج تجلی آن در دفاع مقدس بود، نقشه راهی شد برای آزادیخواهان جهان، خصوصاً مردم فلسطین.

حضرت امام خمینی(ره) آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را به نام «روز قدس» نامگذاری و تاکید کردند که اسرائیل باید از بین برود؛ مقام معظم رهبری(مدظله) هم با صراحت و قاطع فرمودند که اسرائیل ۲۵ سال آینده را نخواهد دید؛ این سخنان پشتوانه عظیمی دارد که از فرهنگ ایثار و شهادت و مقاومت به پرچمداری سرور و سالار شهیدان کربلا امام حسین(ع) نشأت می گیرد؛ قطعاً و یقیناً مقاومت بی بدیل مرده غزه برگرفته از فرهنگ مقاومت و شهادت است و وعده الهی محقق خواهد شد که «ان الله مع الصابرين».

• **جمله پانایی؟**
از جنابعالی که از رزمندگان و جانبازان دفاع مقدس هستید و به طور جدی در عرصه ترویج فرهنگ ناب عاشورایی تلاش می کنید، صمیمانه تشکر می کنم.



۷

شنبه ۲۵ دی ماه ۱۴۰۲
سوم رجب ۱۴۴۵
شماره ۳۹۲



«امانت خدا»

▀ ده سال انتظار برای بچه دارشدن زمان کمی نیست.

خدا بعد از ده سال نوزاد پسری به محمد و زهرا عطا کرد که نامش را احمد گذاشتند؛ پسر با پوستی روشن و چهره ای زیبا.

احمد نسبت به همسن و سال هایش درشت تر و قدبلندتر بود. در عملیات والفجر ۸ با اینکه ۱۵سال بیشتر نداشت لباس غواصی پوشید و زد به خط دشمن.

در عصر روز سوم دی ۱۳۶۵ در گمرک خرمشهر، دیدم خیلی برافروخته است، گفتم: «احمد! چته؟»

گفت: «فرمانده گفته ظرفیت دسته تکمیله، تو برو با نیروهای موج دوم (آبی-خاکی)بیا.»

دلداریش دادم، اما تاثیری نداشت. غروب بود که دیدم احمد با ذوق و شوق خاصی به طرفم آمد؛ دست هایش را به علامت

شکر بالا برد و گفت:«خدا رو شکر؛ قراره با دسته غواص ها برم.»

شب سوم دیماه همراه دیگر دسته ها رژیم به آب.

طناب را به فاصله یک متر گره زده بودیم و هرگره در دست یک نفر بود تا از هم جدا نیفتیم.

از نیمه اروند گذشته بودیم و قرار بود وارد«ام الرصاص»بشویم، منطقه زیر نور منورها مثل روز، روشن شده بود.

دشمن سلاح های خود را برسطح آب تنظیم کرده بود و تیر تراش اروند را به رگبار گلوله گرفته بود.

تیرهای ضد هوایی کالیبر۲۳و۱۴ نیروها را نشانه گرفته بود؛ لحظات سخت و دردناکی را سپری می کردیم. شیرازه یگان های داخل آب از هم پاشیده بود.

احمد پشت سرم بود، گفتم:«طنابو ول نکن؛ احمد! سرتو بپر زیر آب»؛ جوابی نشنیدم البته کلاه غواصی اجازه شنیدن نمی داد. برگشتم دیدم احمد تیر خورده و به سختی نفس می کشید، نمی دانستم چه کنم. امواج آب، احمد را از دستم ربود. لحظه به لحظه از هم دورتر می شدیم. موج های اروند بی رحم تر از آن بودند که تسلیم التماس و خواهش من شوند، موج ها احمد را با خود بردند و دیگر او را ندیدم.

کربلای۴ همانند زخمی بزرگ بر دل و جانمان خواهد ماند و غربت ومظلومیت دوستامان تا لحظه مرگ بر گرده مان سنگینی خواهد کرد.

جنگ تمام شد، گرفتارشندگان در جنگ دشمن بازگشتند، اما از احمد و خیلی های دیگر خبری نشد.

حاج محمد و حاجیه زهرا باز ده سال انتظارکشیدند؛ انتظار، موهایشان را همزنگ کافور کرده بود و قلیشان را بی تاب.

بعد از ده زمستان و ده تابستان و ده بهار و پاییز، احمد برگشته بود، اما تمام احمد نبود؛ از قامت رشید و قد بلند احمد خبری نبود، چند تکه از استخوان های او را آورده بودند. تابوت را با پرچم پراقتخار ایران پوشانده بودند و جلوی تابوت نوشته شده بود« شهید احمد بهتویی -شریف آباد قزوین»

تابوت را باز کردند؛ مادر، احمد را در آغوش فشرد.

نفس ها در سینه حبس شده بود، همه منتظر عکس العمل مادر شهید بودند. سرش را بالا گرفت و گفت:«خدایا ده سال انتظار کشیدم تا احمد را به من دادی، ده سال هم انتظار کشیدم تا او را به من بازگرداندی؛ وقتی که چشم به دنیا گشود، همین وزن و اندازه بود، الان هم امانتی که داده بودی به همان اندازه است، خدایا امانت خود را از من قبول کن.»

سرانجام احمد در کنار دوستان و هم رزمانش سیدعلی حسینی، علی رضا مهدی آبادی، رسول نظری و... در گلزار شهدای شریف آباد آرام گرفت، تا کربویان نورافشانی ستارگان زمینی را شاهد باشند.

به بهانه ۵ دیماه روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی؛

ساز ناکوک زمین

لیلا دودانگه

هر چند ۵ دیماه به صورت نمادین به عنوان روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی نامگذاری شده و از آنجایی که چندین حادثه غیر مترقبه از جمله زلزله، سیل، خشکسالی، سرمازدگی، لغزش زمین، فرونشست زمین و آتش سوزی های بزرگ در استان شناسایی شده که خسارت و تلفات جانی و مالی بسیاری را بر جا خواهد گذاشت، لذا اهمیت برنامه ریزی مناسب برای کاهش آسیب پذیری در بروز مخاطرات طبیعی امری ضروری است. در حال حاضر ۵۶ حادثه طبیعی کشور ایران را تهدید می کند که در استان قزوین نیز تعداد ۳۴ مخاطره شناسایی شده است؛ با توجه به شرایط گوناگون اقلیمی، اینکه استان قزوین چه میزان در برابر سوانح طبیعی مقاومت دارد و اصولا در هنگام بروز این قبیل بحران های طبیعی، ارگان های متولی چه اندازه آمادگی دارند، سولاتی است که از سوی بخش قابل توجهی از جمعیت مطرح است که پاسخ به آنها می تواند به مقوله مدیریت بحران توسط مردم کمک کند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری در گفت و گو با خبرنگار پیام شهر، استان را در بحث مقابله با حوادث طبیعی با مشکلاتی مواجه می داند و می گوید می باید در این خصوص تجهیزات و ماشین آلات مناسب مجهز شوند که با توجه به مشکلات اعتباری کشور، در این حوزه با کمبودهایی مواجه هستیم.

گفت و گوی پیام شهر را با محمدرضا علیمی مدیرکل مدیریت بحران استانداری قزوین می خوانید.

• وضعیت استان در بحث مدیریت بحران در حوادث طبیعی چیست و برای مقابله با مخاطرات و خطر پذیری ها چه برنامه هایی دارید؟

استان قزوین یکی از استان های پر مخاطره کشور است و مهم ترین مخاطرات طبیعی استان؛ زلزله، سیل، سرمازدگی، خشکسالی، فرونشست، رانش زمین و... است که برای کاهش این مخاطرات و مقابله با حوادث پس از تصویب قانون مدیریت بحران کشور در سال ۱۳۹۸، شورای عالی مدیریت بحران کشور، برنامه ملی کاهش خطر و برنامه آمادگی و پاسخ که با همکاری پژوهشکده سوانح طبیعی کشور و سازمان مدیریت بحران کشور تهیه شده را به تصویب رسانده و به کلیه دستگاه های اجرایی موضوع ماده (۲) قانون مدیریت بحران کشور ابلاغ نموده است.

برنامه های استانی کاهش خطر و آمادگی و پاسخ توسط اداره کل مدیریت بحران استان در دو سال اخیر تهیه و جهت تصویب و ابلاغ به سازمان

مدیریت بحران کشور ارائه شده که پس از تصویب جهت اجرایی شدن در اختیار دستگاه های استانی قرار داده خواهد شد.

• برآورد فعلی شما در مورد میزان آسیب پذیری شهری در برابر زلزله و دیگر سوانح طبیعی چه میزان است؟

با توجه به اینکه تعداد قابل توجه شهرهای استان پس از تاسیس استان قزوین تبدیل به شهر گردیده اند و قبل از آن روستا بوده اند، ساختمان های قدیمی احداتی بر اساس ضوابط و مقررات ملی ساختمان و اصول مهندسی احداث نشده اند، ولی پس از استقرار شهرداری ها و الزام به دریافت مجوز ساخت از این مجموعه ها و تأیید نقشه ساختمان ها توسط سازمان نظام مهندسی ساختمان و نظارت مهندسان ناظر و همچنین پرداخت وام های ویژه مقاوم سازی توسط بنیاد مسکن، میزان آسیب پذیری ساختمان های احداثی تحت نظارت شهرداری و ناظرین، کاهش داشته است. ضمنا



در حوزه های بازسازی ساختمان های روستایی در سطح خوبی در کشور قرار داریم. عمده تهدیدات شهرها و روستاها در برابر سیل می باشد که با پیگیری های انجام شده توسط اداره کل مدیریت بحران در سال گذشته و امسال با همکاری شرکت آب منطقه ای و شهرداری ها، دهیاری ها و... اقدامات خوبی در بحث لایروبی و پاکسازی پل ها و... رودخانه های عبوری از شهر ها و روستاها انجام شده که در کشور کم نظیر است.

• در بحث آمادگی در مقابل حوادث غیر مترقبه، چه اقداماتی باید انجام شود که تاکنون مغفول مانده است؟

همانگونه که بالا به آن اشاره شد، خوشبختانه برنامه های ملی آمادگی و پاسخ و کاهش خطر، تدوین و ابلاغ شده که بایستی توسط دستگاه های موضوع ماده (۲) قانون به صورت جدی پیگیری و اجرایی شود؛ در بحث آمادگی دستگاه ها هم باید اشاره کنم که باید تجهیزات و ماشین آلات مناسب مجهز شوند که با توجه به مشکلات اعتباری کشور، در این حوزه با کمبودهایی مواجه هستیم.

• یکی از عمده ترین فعالیت ها در راستای کاهش خطرات ناشی از زلزله و افزایش ایمنی عمومی، مطالعات پهنه بندی لرزه ای مناطق شهری و تعیین میزان آسیب پذیری ساختمان های گوناگون در استان است، به تفکیک بفرمایید چه اقداماتی در این خصوص صورت گرفته است؟

مطالعات پهنه بندی لرزه ای و تعیین حریم گسل ها بر اساس ماده ۱۴ قانون مدیریت بحران کشور از وظایف وزارت راه و شهرسازی است که از سال

گذشته اقداماتی برای مطالعات شهرها انجام شده و در سال جاری نیز در حال انجام می باشد. با پیگیری های انجام شده توسط این اداره کل و اداره کل راه و شهرسازی و جلسات برگزار شده، امیدوار هستیم در سال آینده مطالعات تعیین حریم گسل های شهر قزوین به انجام برسد.

• آواربرداری محل حادثه، یکی از مهم ترین اجزا در عملیات نجات است، آیا تجهیزات لازم و کافی در استان وجود دارد؟

در بحث آواربرداری نیاز به تجهیز دستگاه های ستاد مدیریت بحران استان به دستگاه ها و ماشین آلات بروز است؛ از طرفی در بحث امداد رسانی و آواربرداری، می توان از ظرفیت دستگاه های نظامی، شهرداری ها و همچنین استان های معین استفاده نمود؛ با توجه به قانون مدیریت بحران کشور در حوادث، شرکت های خصوصی نیز باید تجهیزات و ماشین آلات خود را در اختیار مدیریت بحران قرار دهند و هزینه های قانونی به دستگاه های خصوصی پرداخت می شود. ضمنا با توجه به اینکه منطقه ۲۲ شهرداری تهران، معین استان قزوین است، از ظرفیت و امکانات شهرداری مذکور در هنگام بروز بحران نیز می توان استفاده نمود. لازم بذکر است؛ جهت بررسی و شناسایی ساختمان های مهم و بلند مرتبه نایمن کارگروهی متشکل از دستگاه های متولی و مرتبط و به مسوولیت اداره کل راه و شهرسازی، از سال گذشته به صورت ویژه تشکیل و موارد در دستور کار قرار گرفته است و بر اساس ابلاغیه ها و چک لیستهای ارسالی توسط وزارت کشور کار در حال انجام است.

• چه برنامه هایی برای کاهش صدمات وارده در زمان



مولامیرالمؤمنین علی علیه السلام:

«لَيْسَ عَنِ الْمَوْتِ مَحِيدٌ وَلَا مَحِيصٌ. مَنْ لَمْ يَتَّقَلْ مَاتَ، إِنَّ أَفْضَلَ الْمَوْتِ الْقَتْلُ.»

از مرگ راه فرار و گریزی نیست، کسی که کشته نشود (بالاخره) خواهد مُرد، (آری) بهترین مرگ و میرها کشته شدن در راه خداست.

(سقیفه، ج ۲، ص ۵۵۳)

توجهی واحد مسکونی هر ساله بازسازی می شود. در شهرها نیز از طریق طرح های بازآفرینی شهری و احیای بافت فرسوده و اعطای تسهیلات و مشوق هایی توسط اداره کل راه و شهرسازی و شهرداری ها، این کار در حال انجام است. باید اضافه کنم در سال های گذشته، پس از الزام به دریافت مجوز از ساخت شهرداری ها و... برای ساخت و بازسازی و ملزم نمودن برای طراحی و تأیید توسط سازمان نظام مهندسی و نظارت مهندسین دارای پروانه اشتغال به کار و ناظرین فنی روستایی ساختمان ها بر اساس ضوابط مقررات ملی و مهندسی احداث می شوند.

• از آنجایی که وقوع زلزله امری اجتناب ناپذیر است و اغلب شهرها و روستاهای استان دارای لوله کشی گاز شهری هستند، همچنین عبور دکل های برق فشار قوی از داخل شهرها و برخی روستاها، از این حیث ممکن است باعث ضایعات و صدمات بیشتر شود، در این خصوص چه تمهیداتی اندیشیده اید؟

دکل های برق فشار قوی عمدتاً از خارج شهر عبور نموده اند و دارای حریم هستند که باید رعایت شوند. در برخی روستاها و مناطق شهری که توسعه یافته و باعث شده که خط انتقال به داخل بافت داخل شود، باید حرایم قانونی مورد نظر شرکت انتقال نیروی برق استان رعایت شود. در بحث لوله کشی گاز شهری نیز، این موضوع از وظایف شرکت گاز استان است که باید از قطع کن های خودکار استفاده شود که در ایستگاه های تقطیل فشار گاز نصب شده است.

• استان های معین در زمان زلزله کدام هستند؟ استان های معین قزوین، استان های هاستند که با ما مرز مشترک دارند از جمله: استان های البرز مرکزی، زنجان و گیلان و مازندران.

• برای کاهش زمان امدادرسانی پس از زلزله که معمولاً سه روز بعد از وقوع است، چه اقداماتی صورت گرفته است؟

برگزاری تمرین ها و رزمایش و مانورهای عملیاتی و دورمیزی برای افزایش توان دستگاه ها و میزان آمادگی و انسجام بخشی و همچنین هماهنگی بین دستگاهی، برگزاری دوره های آموزشی برای پرسنل دستگاه های امدادی و غیره، تجهیز دستگاه های امدادی و اجرایی استان به ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز برای آوار برداری و...

بلایای طبیعی دارید؟

در بحث آمادگی مواجهه با حوادث و کاهش خطر و آسیب پذیری یکی از مهم ترین برنامه ها آموزش و مانور است که بایستی توسط تمامی دستگاه ها انجام شود و در این راستا پیگیری های زیادی برای انجام آن صورت گرفته است، به ویژه در زلزله در بحث کاهش صدمات، از مهم ترین برنامه های این اداره کل با همکاری دستگاه های متولی، برگزاری مانور زلزله و ایمنی مدارس استان می باشد که هر ساله در ۸ آذر ماه برگزار می شود که از ابتدای مهر ماه شامل آموزش های حضوری و غیر حضوری دانش آموزان و معلمان مدارس می شود که در سال جاری حدود ۷۵۰ مدرسه با همکاری جمعیت هلال احمر استان، مرکز فوریت های پزشکی استان و سازمان آتش نشانی در مباحث امداد و نجات، پناه گیری و خروج اضطراری و... آموزش داده شدند و از دیگر برنامه ها برای کاهش خطر و صدمات، برگزاری مانورهای مختلف عملیاتی و دور میزی درون دستگاهی و برون دستگاهی است که هر ساله در برنامه های این اداره کل، فرمانداری ها و دستگاه های عضو ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی پاسخ به بحران استان قرار دارد. همچنین از دیگر اقدامات برای کاهش صدمات، مقاوم سازی و بازسازی واحدهای روستایی با همکاری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان است که پس از زلزله آوج و زلزله الموت در سال های ۱۳۸۱ و ۱۳۸۳ اقدامات قابل توجهی صورت گرفته است.

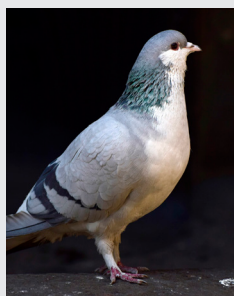
• متأسفانه بسیاری از ساختمان ها در مناطق شهر قزوین و دیگر شهرها و اغلب روستاها فرسوده بوده و بدتر از آن اینکه در روی گسل واقع شده اند، برای رفع و یا حداقل کاهش صدمات ناشی از این بلاها چه اقداماتی تاکنون انجام شده است و یا در دست اقدام و در برنامه دارید؟

در بحث بازسازی و احدهای مسکونی روستایی پس از زلزله های آوج و الموت و پس از شروع طرح ویژه بهسازی و بازسازی توسط بنیاد مسکن استان، اقدامات بسیار خوبی در سطح استان انجام شده و در بحث مقاوم سازی و بازسازی واحدهای مسکونی، در کشور در جایگاه خوبی قرار دارد و با اعطای تسهیلات ویژه و کم بهره به روستائیان در هر سال و با استقبال روستائیان، تعداد قابل

فوکس

عکاس: حنا خلج

بازار پرنده فروشان



راسته پرنده فروشان حدود یک قرن است که در انتهای بازار سنتی بزرگ قزوین قرار دارد. این راسته در ابتدا بازار آهنگران بوده که کم کم با فوت آهنگران و ادامه ندادن شغل پدر به وسیله پسر، جای خودش را به پرنده فروشان داده تا جایی که در این راسته چند مغازه آهنگری بیشتر نمانده است. در این بازار انواع پرنده های زینتی مانند قناری، مرغ عشق و کبوتر خرید و فروش می شود



ISO 200



AUTO

ISO 50

ISO 100

ISO 200

ISO 400

ISO 800

ISO 1600

ISO 3200